**Voglia di staccare per superare lo stress del cambio di stagione?**

**Ecco 5 idee di viaggio a meno di 5 ore di volo**

*Per una breve evasione metropolitana o per ricaricare le energie nella natura, eDreams suggerisce le destinazioni ideali da vivere in coppia o con gli amici…e perché prenotare a fine ottobre potrebbe rivelarsi un’ottima idea*

**Milano, 24 ottobre 2022** – In autunno la nostalgia per la bella stagione e la voglia di ripartire verso nuove avventure iniziano già a farsi sentire. Tutta colpa della frenetica routine quotidiana che, tra un impegno e l’altro, lascia poco tempo da dedicare a sé stessi e al relax. Concedersi qualche giorno di meritato riposo e di spensieratezza, a poche ore di volo, può essere un vero toccasana per trovare nuova energia per affrontare poi l’inverno.

Partire alla ricerca del proprio benessere personale è una tendenza confermata anche da un sondaggio condotto recentemente da eDreams, la più grande agenzia di viaggi online d’Europa, che ha rivelato che l’80% degli italiani viaggia per rilassarsi e allentare la tensione, un dato superiore alla media globale del 74%[[1]](#footnote-1). Seguono poi nelle preferenze i soggiorni culturali (60%) e la ricerca di esperienze avventurose (46%).

Non solo: gli italiani sono così propensi al viaggio, che cresce la tendenza a partire anche “su abbonamento”, infatti quasi il 50%di chi ha sottoscritto un canone si direbbe incline ad abbonarsi anche per fare le valigie periodicamente. eDreams è pioniere in questo mercato e, per festeggiare il quinto compleanno dell’innovativo servizio di abbonamento Prime, ha ideato una campagna che metterà a disposizione un totale di 50.000€ in voucher (50 voucher del valore di 1.000 euro ciascuno)[[2]](#footnote-2) tra i suoi tre marchi, eDreams, Opodo e GOVoyages, tra il 24 e il 30 ottobre.  Un’opportunità perfetta per fare una piccola pausa dagli impegni quotidiani senza mettere in conto jet lag, lunghe percorrenze o cifre astronomiche, sia per una settimana o anche solo per un weekend e rigorosamente con la compagnia giusta.

**Ecco 5 idee viaggio per godersi qualche giorno di relax, a breve e medio raggio:**

**L’intramontabile Parigi**

A due ore di volo, chi non vorrebbe concedersi qualche giorno romantico con la dolce metà nella poetica Parigi? La capitale francese mantiene il suo fascino in qualsiasi stagione dell’anno, ma con le tonalità e i profumi dell’autunno acquisisce un’aria quasi fiabesca. È il momento ideale per passeggiare nei parchi e nei lunghi viali alberati, incorniciati dalle foglie dai colori caldi, magari assaporando le caldarroste appena tostate.[[3]](#footnote-3)

**Alla scoperta di** **Reykjavík**

La capitale dell’Islanda è la meta perfetta per rilassarsi e staccarsi dalla vita frenetica della città, su un’isola vulcanica e lunare. Innovativa e accogliente, Reykjavík è un luogo immerso totalmente nella natura dove è possibile praticare le attività più diverse, dal whale watching ai bagni termali, sempre sullo sfondo di fantastici panorami. E se le temperature scendono, non bisogna far altro che rifugiarsi in un museo dedicato ai vichinghi, gli storici protagonisti di queste terre.[[4]](#footnote-4)

**Atene: un viaggio nella capitale degli Dei greci**

La stagione autunnale è perfetta per visitare Atene: con la tregua dalla calura estiva, il clima è perfetto per immergersi nella storia della città, partendo dallavisita all’acropoli fino all’imperdibile quartiere anarchico di Exarcheia, per poi concludere la giornata in compagnia di amici godendosi i bellissimi tramonti in uno dei numerosi locali all’aperto.[[5]](#footnote-5)

**Tra etnico e novecento a Berlino**

Per chi ha voglia di passare del tempo con gli amici scoprendo atmosfere underground e locali stilosi, ma non vuole rinunciare alle attività culturali, la risposta è saltare su un aereo e arrivare tutti insieme, in un paio d’ore, a Berlino. L’autunno è ideale per passeggiare lungo la Sprea o salire a bordo di uno dei battelli che percorrono il fiume e ammirare la capitale tedesca, con tutto il suo fascino storico, da un’altra prospettiva. La città inoltre offre festival, mostre di artisti di fama internazionale e un’ottima cucina internazionale ed etnica.[[6]](#footnote-6)

**Marrakech: un viaggio che fa sentire lontani pur essendo vicini**

Città dai mille volti nella patria dei cantori di storie, è la meta ideale per assaporare atmosfere da mille e una notte, curiosare tra mercati degni di Alì Baba, avventurarsi in giardini esotici e principeschi. Un esempio su tutti? piazza Djamaa El Fna, con il suo paesaggio fatto di incantatori di serpenti, ammaestratori di scimmie, cartomanti, musicanti e danzatori.[[7]](#footnote-7) Per chi poi volesse vivere un’esperienza unica nel suo genere più a contatto con la natura, un’escursione tra le dune del deserto, immersi nella sua maestosità, sarà indimenticabile.

**eDreams**

eDreams è una delle agenzie di viaggi online leader a livello mondiale e, fin da quando è stata fondata, nel 1999 nella Silicon Valley, è tra le realtà più innovative del settore. L’azienda mette a disposizione dei viaggiatori soluzioni tecnologiche all'avanguardia. Inoltre, offre la più ampia scelta di voli da oltre 690 compagnie aeree, nonché la maggiore varietà di hotel, pacchetti dinamici volo + hotel, noleggio auto e assicurazioni di viaggio. L’agenzia di viaggi ha lanciato eDreams Prime, il primo programma di abbonamento del settore, e sta rivoluzionando il modo in cui gli utenti cercano, prenotano e vivono i loro viaggi. eDreams fa parte del gruppo eDreams ODIGEO, uno dei più grandi player al mondo nel segmento dei viaggi online, con 17 milioni di clienti in 44 Paesi.

**eDreams ODIGEO**

eDreams ODIGEO è una delle più grandi società di viaggi online del mondo e una delle maggiori società europee di e-commerce. L'azienda è il più grande rivenditore di voli a livello globale, esclusa la Cina, e il più grande in Europa. Con i suoi 4 principali marchi di agenzie di viaggio online – eDreams, GO Voyages, Opodo, Travellink e il metamotore di ricerca Liligo serve oltre 17 milioni di clienti all'anno in 44 Paesi. Quotata alla Borsa spagnola, eDreams ODIGEO lavora con oltre 690 compagnie aeree e con più di 2,1 milioni di hotel. L’azienda ha concettualizzato Prime, il primo servizio in abbonamento nel settore dei viaggi che ha raggiunto la soglia di 3,5 milioni di membri dal lancio nel 2017. Il brand presenta le migliori offerte per voli di linea, compagnie aeree low-cost, hotel, pacchetti dinamici, crociere, noleggio auto e assicurazioni di viaggio per rendere i viaggi più semplici, più accessibili e con il miglior rapporto qualità-prezzo

per i consumatori di tutto il mondo.

UFFICIO STAMPA eDreams

***eDreams ODIGEO***

Pierpaolo Sorriento – pierpaolo.sorriento@edreamsodigeo.com

***Competence Communication***

tel. 02.36.74.78.20

Valentina Tremolada - [tremolada@compcom.it](mailto:tremolada@compcom.it)

Elisabetta Losco – [losco@compcom.it](mailto:losco@compcom.it)

Giulia Mori – [mori@compcom.it](mailto:mori@compcom.it)

1. Ricerca condotta da One Poll per eDreams ODIGEO su 1000 italiani. [↑](#footnote-ref-1)
2. 30.000€ (30 voucher da 1.000€ ciascuno) per eDreams [↑](#footnote-ref-2)
3. Pacchetto eDreams Prime volo + hotel: Roma- Parigi Dom, Nov 20- Dom, Nov 27, per 2 persone, presso Hôtel France Eiffel a partire da 574 Euro a persona. [↑](#footnote-ref-3)
4. Pacchetto eDreams Prime volo + hotel Milano - Reykjavik | Dom, Nov 20 - Dom, Nov 27 | 2 persone, presso Reykjavík Natura - Berjaya Iceland Hotels a partire da 592 Euro a persona [↑](#footnote-ref-4)
5. Pacchetto eDreams Prime volo + hotel Milano - Atene| Dom, Nov 13 - Dom, Nov 20 | 4 persone, presso President Hotel a partire da 273 Euro a persona [↑](#footnote-ref-5)
6. Pacchetto eDreams Prime volo + hotel - Roma - Berlino| Ven, Nov 18 - Dom, Nov 20 | 4 persone, presso Park Inn by Radisson Berlin Alexanderplatz a partire da 253 Euro a persona [↑](#footnote-ref-6)
7. Pacchetto eDreams Prime volo + hotel Milano - Marrakech| Dom, Nov 20 - Dom, Nov 27 | 2 persone, presso Riad Moullaoud a partire da 492 Euro a persona [↑](#footnote-ref-7)