

# I Giornata Nazionale dell'Alimentazione Nutrizione e Cuore

**CORSO E.C.M.**

**Roma, 23-24 Febbraio 2023**

**CREA – Palazzo del Collegio Romano  
Sala “Giovanni Spadolini”  
Via del Collegio Romano, 44 - Roma**

## **Presidenti del Congresso**

Prof. Carlo Gaudio, Prof. Pasquale Perrone Filardi

### **Comitato d'Onore**

Prof. Enrico Garaci  
Prof. Alberto Basset  
Prof. Gino Bella  
Dott. Guido Bonati  
Prof. Giorgio Calabrese  
Prof.ssa Hellas Cena  
Prof.ssa Stefania De Pascale  
Dott. Stefano Fabiani  
Prof.ssa Manuela Giovannetti  
Prof. Giulio Malorgio  
Prof. Emanuele Marconi  
Dott. Giuseppe Mazza  
Dott.ssa Enrica Onorati  
Dott. Catello Pane  
Dott. Domenico Perrone  
Prof.ssa Ilaria Pertot  
Prof. Michele Pisante  
Dott. Stefano Vaccari

### **Comitato Scientifico**

Dott.ssa Anna Benedetti  
Dott.ssa Ornella Bianchi  
Prof. Claudio Borghi  
Prof. Arrigo Cicero  
Dott. Alessandro Circiello  
Prof. Claudio Ferri  
Prof. Giovanni Fratto  
Prof. Ciro Indolfi  
Prof.ssa Licia Manzon  
Prof.ssa Stefania Paolillo  
Prof. Gianfranco Sinagra  
Dott.ssa Carmen Spaccarotella

# Giovedì 23 Febbraio 2023

**08.00**      **Registrazione degli iscritti**

**09.00**      **Introduzione ai lavori**

*Prof. Carlo Gaudio, Prof. Pasquale Perrone Filardi*

**09.30**      **Saluto delle Autorità**

## **I SESSIONE**

### **“DAL MICROBIOMA DEL SUOLO AL MICROBIOMA UMANO”**

*Moderatori: Prof. Claudio Ferri, Prof. Ciro Indolfi*

**09.45**      **Il microbioma del suolo**

*Dott.ssa Anna Benedetti*

**10.00**      **Microbioma alimentare e microbioma intestinale:  
come l'interazione impatta sulla salute**

*Dott.ssa Chiara Devirgiliis*

**10.15**      **Alterazioni del microbioma intestinale  
e progressione dello scompenso cardiaco**

*Prof.ssa Stefania Paolillo*

**10.30**      **La corretta alimentazione per le diverse fasi della vita**

*Prof. Giorgio Calabrese*

**10.45**      **Focus sull'olio extravergine d'oliva**

*Dott. Alessandro Circiello*

**11.00**      **Pausa di degustazione**

## **II SESSIONE**

### **“DALLA QUALITÀ (E QUANTITÀ) DELLA DIETA ALLA QUALITÀ (E QUANTITÀ) DELLA VITA”**

*Moderatori: Prof. Emanuele Marconi, Prof. Nicola Viceconte*

**11.30**      **Gli alimenti funzionali per il benessere del cuore**

*Prof. Paolo Calabrò*

**11.45**      **Stili di vita: la dieta mediterranea per la salute del cuore**

*Dott.ssa Angela Polito*

# Giovedì 23 Febbraio 2023

- 12.00**    **Impatto di una corretta alimentazione sui fattori di rischio cardiovascolare**  
*Prof. Claudio Borghi*
- 12.15**    **Le polveri bianche che fanno male al cuore**  
*Prof. Claudio Ferri*
- 12.30**    **Obesità: da fattore di rischio a malattia cardiovascolare**  
*Dott.ssa Paola Gargiulo*
- 12.45**    **Discussione**
- 13.00**    **Pausa pranzo**
- III SESSIONE**  
**“BOCCA E CUORE: MASTICAZIONE, INFEZIONI E CARDIOPATIE”**  
*Moderatori: Prof. Giovanni Fratto, Prof. Francesco Grigioni*
- 14.00**    **Capacità masticatorie per la salute orale e generale**  
*Prof.ssa Licia Manzon*
- 14.15**    **Igiene orale per la prevenzione delle cardiopatie**  
*Dott. Alberto Polimeni*
- 14.30**    **Agenti patogeni paradontali e malattie cardiovascolari**  
*Prof. Adriano Piattelli*
- 14.45**    **Alimentazione e forme allergiche con interessamento cardiovascolare**  
*Prof.ssa Maddalena Del Gallo*
- 15.00**    **Endocarditi: dalla prevenzione al trattamento**  
*Prof. Antonio Curcio*
- 15.15**    **Discussione**
- 15.30**    **Focus sul caffè**  
*Dott. Alessandro Circiello*
- 15.45**    **Pausa di degustazione**

## **IV SESSIONE**

### **“INTEGRATORI ALIMENTARI, NUTRIZIONE E SALUTE”**

*Moderatori: Prof.ssa Savina Nodari, Prof. Ernesto Greco*

- 16.45**    **Ciò che è vero, ciò che è falso nel mondo degli integratori**  
*Prof.ssa Roberta Montisci*
- 17.00**    **Integratori alimentari: cosa dicono le linee-guida per la sana alimentazione**  
*Prof. Michelangelo Giampietro*
- 17.15**    **Integratori nutrizionali e valorizzazione della salute cardiovascolare**  
*Prof. Natale Daniele Brunetti*
- 17.30**    **Correzione del deficit di ferro nelle patologie cardiache**  
*Prof. Francesco Barillà*
- 17.45**    **Integratori alimentari e iperdislipidemie**  
*Prof. Francesco Pelliccia*
- 18.00**    **Discussione**

## V SESSIONE

### “ALIMENTI FUNZIONALI: LA GOLA NON È NEMICA DEL CUORE”

*Moderatori: Prof.ssa Anna Vittoria Mattioli, Prof. Francesco Rulli*

- 09.00**    **Gli alimenti e il vino per la salute del cuore**  
*Prof. Gaetano Tanzilli*
- 09.15**    **Food design per la salute cardiovascolare:  
nuovi alimenti arricchiti in folati**  
*Dott.ssa Stefania Ruggeri*
- 09.30**    **Caratteristiche e benefici dell'olio extravergine di oliva**  
*Dott.ssa Ornella Bianchi*
- 09.45**    **Cacao, cioccolato e prevenzione cardiovascolare:  
evidenza scientifica o mito mediatico?**  
*Prof. Mauro Serafini*
- 10.00**    **Discussione**
- 10.30**    **Focus sul cioccolato**  
*Dott. Alessandro Circiello*
- 10.45**    **Pausa di degustazione**

## **VI SESSIONE** **“NUTRACEUTICI E PATOLOGIE** **CARDIO-METABOLICHE”**

*Moderatori: Prof. Vincenzo Montemurro, Prof. Giulio Stefanini*

**11.30 Il confine fra nutraceutici, alimenti e integratori**

*Dott.ssa Ilaria Peluso*

**11.45 Nutraceutici e controllo dei fattori di rischio  
cardiovascolare**

*Prof. Arrigo Cicero*

**12.00 Acido urico e rischio cardiovascolare:  
ruolo dei nutraceutici**

*Prof. Vincenzo Mollace*

**12.15 Nutraceutici e scompenso cardiaco**

*Dott.ssa Carmen Spaccarotella*

**12.30 Discussione**

**13.00 Conclusione dei lavori**

*Prof. Carlo Gaudio, Prof. Pasquale Perrone Filardi*

**Pausa pranzo**

# Docenti del Corso

***Prof. Francesco Barilla***

Professore Associato di Cardiologia - Sapienza Università di Roma

***Dott.ssa Anna Benedetti***

Dirigente di Ricerca - CREA

***Dott.ssa Ornella Bianchi***

Referente Ambulatorio della Nutrizione presso Laboratori Artemisia, Roma

***Prof. Claudio Borghi***

Professore Ordinario di Medicina Interna - Università di Bologna

***Prof. Natale Daniele Brunetti***

Professore Ordinario Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche presso l'Università degli Studi di Foggia

***Prof. Giorgio Calabrese***

Docente di Alimentazione e Nutrizione Umana  
Università del Piemonte Orientale "AVOGADRO", Alessandria

***Prof. Paolo Calabrò***

Professore Ordinario di Cardiologia - Università degli Studi della Campania L. Vanvitelli

***Prof. Arrigo Cicero***

Professore Associato di Sc. Tecniche Dietetiche Applicate - Università di Bologna

***Dott. Alessandro Circiello***

Divulgatore scientifico alimentazione Rai, Adjunct Professor Luiss Business School, componente TASIN Ministero Salute, portavoce della Federazione Italiana Cuochi

***Prof. Antonio Curcio***

Professore Associato di Cardiologia - Università Magna Graecia di Catanzaro

***Dott.ssa Chiara Devirgiliis***

Ricercatore Centro Alimenti e Nutrizione - CREA

***Prof.ssa Maddalena Del Gallo***

Professore Ordinario di Microbiologia Agraria - Università degli Studi dell'Aquila

***Prof. Claudio Ferri***

Professore Ordinario di Medicina Interna - Università degli Studi dell'Aquila

***Prof. Giovanni Fratto***

Professore Ordinario di Odontoiatria - Sapienza Università di Roma

***Dott.ssa Paola Gargiulo***

Ricercatore Dipartimento di Scienze biomediche avanzate - Università di Napoli

***Prof. Michelangelo Giampietro***

Docente Scuola dello Sport - Sport e Salute Roma

***Prof. Ernesto Greco***

Professore Associato di Cardiocirurgia - Sapienza Università di Roma

***Prof. Francesco Grigioni***

Professore Ordinario di Cardiologia - Università Campus-Biomedico di Roma

***Prof. Ciro Indolfi***

Professore Ordinario di Cardiologia - Università Magna Graecia di Catanzaro



# Docenti del Corso

***Prof.ssa Licia Manzon***

Professore Ordinario di Odontoiatria - Sapienza Università di Roma

***Prof. Emanuele Marconi***

Direttore del Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione - CREA

***Prof.ssa Anna Vittoria Mattioli***

Professore Associato di Cardiologia - Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

***Prof. Vincenzo Mollace***

Professore Ordinario di Farmacologia - Università Magna Graecia di Catanzaro.

***Prof. Vincenzo Montemurro***

Medico Cardiologo, Azienda Sanitaria Provinciale Reggio Calabria e Ospedale "Scillesi d'America"

***Prof.ssa Roberta Montisci***

Professore Associato di Cardiologia - Università degli Studi di Cagliari

***Prof.ssa Savina Nodari***

Professore Associato di Cardiologia - Università degli Studi di Brescia

***Prof.ssa Stefania Paolillo***

Professore Associato di Cardiologia - Università degli Studi di Napoli Federico II

***Prof. Francesco Pelliccia***

Professore Associato di Cardiologia - Sapienza Università di Roma

***Dott.ssa Ilaria Peluso***

Dirigente di Ricerca, Centro Alimenti e Nutrizione - CREA

***Prof. Adriano Piattelli***

Professore Straordinario di Odontoiatria - Università UniCamillus Roma

***Dott. Alberto Polimeni***

Medico Cardiologo - Università Magna Graecia di Catanzaro

***Dott.ssa Angela Polito***

Dirigente di Ricerca, Centro Alimenti e Nutrizione - CREA

***Dott.ssa Stefania Ruggeri***

Primo Ricercatore, Centro Alimenti e Nutrizione - CREA

***Prof. Francesco Rulli***

Direttore Unità Operativa di Cardiologia dell'IRCCS-IFO, Osp. Regina Elena, Roma

***Prof. Mauro Serafini***

Professore Ordinario di Scienze Tecniche e Dietetiche Applicate - Università di Teramo

***Dott.ssa Carmen Spaccarotella***

Medico Cardiologo - Università Magna Graecia di Catanzaro

***Prof. Giulio Stefanini***

Professore Associato di Cardiologia - Università Humanitas, Milano

***Prof. Gaetano Tanzilli***

Professore Associato di Cardiologia - Sapienza Università di Roma

***Prof. Nicola Viceconte***

Professore Associato di Cardiologia - Sapienza Università di Roma

# Informazioni Generali

## **SEDE:**

Sala “Giovanni Spadolini” – Palazzo del Collegio Romano  
Via del Collegio Romano, 27 – 00186 – Roma  
Tel 06/67232872

## **SEDE VIRTUALE:**

Piattaforma Health Polis  
Evento Live Streaming  
Tel.: +39 06 36381573 - Sito web: [www.fad-ideacpa.it](http://www.fad-ideacpa.it)  
Email: [info@idea-group.it](mailto:info@idea-group.it)

## **QUOTA D'ISCRIZIONE entro il 2 febbraio 2023**

Medico Chirurgo (residenziale)  
€ 300,00 + 22% IVA di legge

Medico Chirurgo (virtuale)  
€ 200,00 + 22% IVA di legge

### **L'iscrizione residenziale dà diritto a:**

- Partecipazione ai lavori congressuali
- Attestato di partecipazione
- Attestato E.C.M (agli aventi diritto)\*
- Pausa di degustazione
- Lunch

### **L'iscrizione virtuale dà diritto a:**

- Partecipazione ai lavori congressuali
- Attestato di partecipazione
- Attestato E.C.M (agli aventi diritto)\*

*\*Il partecipante potrà ottenere l'attestato con i crediti E.C.M. conseguiti collegandosi al sito internet [www.fad-ideacpa.it](http://www.fad-ideacpa.it) e seguendo le semplici procedure ivi indicate. Solo i partecipanti afferenti alle discipline indicate avranno diritto ai crediti formativi*

# Informazioni Generali

## **NOTA BENE:**

FAD SINCRONA 23-24 Febbraio 2023:

Il partecipante potrà compilare il questionario E.C.M. collegandosi al sito [www.fad-ideacpa.it](http://www.fad-ideacpa.it).

## **LA PARTECIPAZIONE AL CONGRESSO È RISERVATA AI MEDICI ISCRITTI**

Sarà cura della Segreteria Organizzativa iDea congress inviare le istruzioni per accedere alla piattaforma. Una volta effettuata l'iscrizione, la Segreteria Organizzativa provvederà ad inviare il codice di accesso personale che permetterà di accedere alla piattaforma dell'evento. In caso di necessità, si prega di contattare la Segreteria Organizzativa [iscrizioni@idea-group.it](mailto:iscrizioni@idea-group.it)

## **MODALITÀ DI PAGAMENTO ISCRIZIONE**

Bonifico Bancario alla BNL GRUPPO BNP PARIBAS

• IBAN: IT42N0100503216000000023553

SWIFT BIC: BNLIITRR intestato a iDea congress S.r.l.  
(specificare la causale del versamento).

• Assegno Bancario non trasferibile intestato a iDea congress S.r.l.  
da spedire in P.zza Giovanni Randaccio, 1 - 00195 Roma

## **ANNULLAMENTO DELL'ISCRIZIONE**

In caso di annullamento è previsto un rimborso del:

- 50% dell'intero importo per cancellazioni pervenute entro il 21 gennaio 2023
  - Nessun rimborso per cancellazioni pervenute dopo tale data
- La mancanza del saldo non darà diritto ad alcuna iscrizione.

# Informazioni E.C.M.

Il Congresso ha ottenuto presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina (E.C.M.) l'attribuzione di n° 12 Crediti Formativi per la categoria di Medico Chirurgo/Biologo/Odontoiatra.

Rif. N° 555-374733

Obiettivo Formativo: Linee guida - protocolli – procedure

## **DISCIPLINE PER MEDICO CHIRURGO:**

allergologia ed immunologia clinica; cardiologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina interna; pediatria; medicina generale (medici di famiglia); pediatria (pediatri di libera scelta);

## **QUESTIONARIO CARTACEO**

Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento è obbligatorio:

- aver partecipato ad almeno il 90% dei lavori scientifici
- aver firmato il foglio firme a inizio e fine di ogni giornata
- aver compilato la dichiarazione di reclutamento da parte di sponsor
- aver compilato il materiale ECM (scheda anagrafica, questionario di apprendimento cartaceo a risposta multipla con almeno il 75% delle risposte corrette, questionario di valutazione della qualità dell'evento) al termine dei lavori scientifici del percorso formativo;

**Si ricorda che il limite massimo dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento (2023-2025) acquisibili mediante reclutamento diretto è di 1/3**

*La prima forma di prevenzione della salute umana si basa su una sana ed equilibrata alimentazione. Il Congresso – nato per iniziativa del Prof. Carlo Gaudio (Presidente del CREA) e del Prof. Pasquale Perrone Filardi (Presidente della SIC) – si pone come obiettivo quello di approfondire le relazioni che legano la corretta alimentazione e la prevenzione delle malattie cardiovascolari, attraverso un dibattito articolato sulla dieta e sulla produzione di alimenti sani e sicuri, in relazione alle patologie cardiovascolari, da parte dei massimi esperti del Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e l'Analisi dell'Economia Agraria (CREA) e della Società Italiana di Cardiologia (SIC).*

*Il Congresso si articolerà in due giornate ed in sei sessioni, su tutti gli aspetti nutrizionali e sanitari. Tra le diverse sessioni saranno proposti dei focus sugli alimenti negli spazi guidati dallo chef Alessandro Cerciello della Federazione Italiana Cuochi (FIC), attraverso un percorso sensoriale che, grazie a specifiche degustazioni di prodotti italiani di qualità, proporrà ai Congressisti un'alimentazione varia, equilibrata e salutare.*







**Segreteria Organizzativa e Provider  
E.C.M. Id. N. 555 iDea Congress**

**SEDE ROMA:**

Piazza Giovanni Randaccio, 1 - 00195 Roma  
tel. 06 36381573 - fax. 06 36307682

**SEDE MILANO:**

Corso Venezia, 8 - 20121 Milano  
tel. 02 50033071

[ideagroupinternational.eu](http://ideagroupinternational.eu)  
[info@idea-group.it](mailto:info@idea-group.it)