



NATURAL DESTINATION

PARCO TERMAL E DI TERME DI SATURNIA: GITA FUORI PORTA PER UN'ESTATE DI BENESSERE

*Tante esperienze benessere per gli ospiti del Club e del Parco Termale,
ingresso gratuito per tutti i bambini fino agli 11 anni
e Day Spa specifici per prendersi cura di sé con le Thermal Experiences*

Saturnia, Luglio 2023 - Una fuga dal caldo e dalla quotidianità per trovare riparo in un'oasi verde di 120 ettari, dove sgorga una sorgente millenaria dalla quale scaturisce un'acqua unica al mondo, capace di riequilibrare e rigenerare.

Tutto questo è Terme di Saturnia, immersa nella natura maremmana, meta ideale per una **gita fuori porta** all'insegna del benessere e dell'amore per se stessi e per il proprio corpo. Ne è la conferma la ricchissima programmazione di eventi e attività pensate per gli ospiti del **Parco Termale** e del **Club di Terme di Saturnia**, oasi di 20.000 mq dedicati al benessere, per un'esperienza di totale rigenerazione tra piscine termali all'aperto, idromassaggi e percorsi vascolari.

Le calde acque delle piscine del **Parco Termale** regalano momenti indimenticabili da godere in compagnia di amici e famiglia. Sono benvenuti anche i **più piccoli**, a cui sono dedicate interamente due piscine e che grazie all'offerta **KIDS FREE entrano gratuitamente fino agli 11 anni (uno per ogni adulto pagante)**.

Tanti gli appuntamenti wellness settimanali da provare gratuitamente a partire dalla *Cerimonia Argillarum* (ogni lunedì, mercoledì, venerdì e domenica), per poi passare alla *Meditazione* (il mercoledì sera), al *Beauty Day* (il sabato pomeriggio) e terminare con i bagni in notturna del *Notturmo Club* (il venerdì sera fino a mezzanotte).

Grande protagonista dell'estate al Parco Termale e al Club di Terme di Saturnia è lo *Yoga*, con sessioni gratuite il martedì, il sabato e la domenica, mentre il giovedì è dedicato allo *Yoga Nidra*.

Tra gli **appuntamenti speciali** inclusi nelle formule d'ingresso DAY SPA, in occasione del Notturmo CLUB **Venerdì 14 e 28 Luglio** sarà la volta del **concerto in acqua di Pierpaolo Foti**, l'eccellente violinista che ha calcato prestigiosi palchi come quello del Jova Beach Party.

Continua con successo **Maremma Tasting**, l'iniziativa dedicata al gusto e ai sapori maremmani che porta al Parco Termale di Terme di Saturnia le eccellenze enogastronomiche dei produttori locali:

Sabato 15 luglio [Caseificio Sociale Manciano](#), Venerdì 21 luglio [Cantina 8380](#), Venerdì 28 luglio [I Pesca-](#)

tori di Orbetello assieme a *La Maliosa*. Sabato 5 agosto *Scovaventi*, Domenica 6 agosto *Villa Acquaviva*, Domenica 13 agosto *Il Ghiacciaio*, Lunedì 14 agosto *La Grada*, Mercoledì 16 agosto *Villa Acquaviva*, Giovedì 24 agosto *Villa Acquaviva*, Giovedì 31 agosto *Villa Acquaviva*, Venerdì 1 settembre *La Maliosa*, Giovedì 7 settembre *Villa Acquaviva*, Venerdì 15 settembre *Cantina Sassotondo* e Martedì 19 settembre *Villa Acquaviva*.

Per coloro che desiderano concedersi una giornata dedicata non solo al relax, ma anche alla salute, sia il Parco Termale che il Club propongono la formula **Thermal Experience**, che permette di scegliere tra diverse esperienze in abbinamento all'ingresso: **Respiro, Schiena, Pelle Splendida e Sollievo**, per momenti di puro e autentico benessere termale.

Respiro

Una giornata dedicata al proprio respiro per migliorare lo stato di salute, igienizzare tutte le vie aeree ed eliminare il fastidio del muco attraverso l'acqua termale sulfurea, grazie a consulenza medica, aerosol, inalazione, doccia nasale e terapia idropinica.

Schiene

Una giornata dedicata al sollievo del dolore diffuso alla schiena, grazie alla combinazione della balneoterapia e dei movimenti riabilitativi guidati in acqua termale, entrambi dall'elevato potere antinfiammatorio e per un miglioramento immediato del microcircolo periferico ed effetto antidolorifico naturale. A completamento dell'esperienza, un massaggio terapeutico alla schiena che scioglierà ogni tensione e donerà benessere

Pelle Splendida

Una giornata di vacanza per la propria pelle, grazie allo straordinario potere antiossidante dell'acqua e del fango termale di Terme di Saturnia. L'effetto di levigazione e idratazione è garantito da un prezioso impacco di Saturnia Bioplancton, inestimabile tesoro biogenico, costantemente immerso nell'acqua termale della Sorgente, dove ne acquisisce tutte le proprietà benefiche.

Conclude l'esperienza di rigenerazione il trattamento estetico per il viso "Purifying active mud", che libera la pelle dalle impurità e stimola i naturali processi di riparazione della pelle. Il risultato sarà una pelle riequilibrata, luminosa e idratata.

Sollievo

Un percorso ideato per chi soffre di dolori diffusi alle articolazioni e alla muscolatura grazie al potente effetto antinfiammatorio naturale dell'acqua e del fango termale di Terme di Saturnia, combinato con una seduta di pilates individuale.

Il **Parco Termale di Terme di Saturnia Natural Destination** è aperto tutti i giorni dalle 9.30 alle 19.00.

La prenotazione online è altamente consigliata. Gli animali non sono ammessi.

Tutte le informazioni sul Parco Termale sono disponibili consultando il sito:

<https://www.saturniadayspa.com/>

NOTE STAMPA

120 ettari di benessere dove sgorga una millenaria sorgente dalla quale scaturisce un'acqua unica al mondo, potentissima, ai piedi di un borgo medievale. Qui si erge il Resort di Terme di Saturnia Natural Destination: un unicum nel cuore della Maremma Toscana, un'icona nel mondo dell'ospitalità e del benessere, dove eccellenza e professionalità nei servizi, cura dei dettagli e contatto con la natura sono il segreto di una lunga storia di successo di oltre 100 anni. Un Resort 5 stelle affiliato a "The Leading Hotels of the World" e "Starhotels Collezione"; un'offerta gastronomica ricercata con il 1919 Restaurant e autentica con La Stellata | Trattoria; la SPA con trattamenti termali ed estetici, consulenze mediche e massaggi innovativi e ispirati ai doni della natura; la Linea Cosmetica Termale a base di Bio-Plancton, un'alga che matura spontaneamente nella Sorgente, concentrato di minerali e sostanze azotate benefiche in essa disciolti; il Parco Termale, un percorso di acqua termale e natura, tra i più grandi d'Europa; il Club, dedicato ai soci o agli ospiti esterni che desiderano accedere anche alla Sorgente e alle facilities del Resort; il Golf, un percorso da campionato Geo-Certified 18 buche di 6.316 metri su 70 ettari mossi, progettato dal noto architetto americano Ronald Fream. Tutto questo non basta per descrivere Terme di Saturnia: mancano l'emozione e la fedeltà degli ospiti che da anni la scelgono come destinazione ideale per il loro benessere

www.termedisaturnia.it

CONTATTI PER LA STAMPA

Fcomm, via Pinamonte da Vimercate, 6 – 20121 Milano T +39 02 36586889

Francesca Pelagotti Cell. +39 366 7062302 | Email: francescapelagotti@fcomm.it

Emma Pelucchi Cell: +39 333 9124769 | Email: emmapelucchi@fcomm.it

Giacomo Tinti Cell: +39 331 1244128 | Email: giacomotinti@fcomm.it