Padova, 1 settembre 2023

**STILI DI VITA E DI SALUTE GLOBALE**

**Cinque Dipartimenti Unipd insieme per la prevenzione**

**“Stili di vita e di salute globale”** è un progetto corale nato in sinergia tra cinque dipartimenti dell’Università di Padova (Salute Donna e Bambino che ne è capofila, Medicina, Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Scienze Biomediche e Territorio e Sistemi Agro Forestali) che vede il coordinamento scientifico della Professoressa Alessandra Biffi (SDB), Referente del Progetto, e si avvale della partecipazione di Comune di Padova, Provincia di Padova, Azienda Ospedale Università di Padova, Associazioni e Fondazioni del territorio. Le patologie croniche non trasmissibili, chiamate anche “malattie dello stile di vita”, hanno spesso origine in età pediatrica e possono essere prevenute con un imprinting precoce di sani stili di vita.

**Essenziale è quindi attuare politiche di prevenzione che agiscano anche sulla popolazione in età pediatrica, nei confronti della quale gli interventi di prevenzione possono portare all’apprendimento, all’introduzione precoce e al mantenimento nel tempo di sani stili di vita**.

I dipartimenti partecipanti al progetto, da prospettive e con modalità diverse e specifiche, hanno da tempo implementato questa visione attraverso politiche di supporto alla salute dall'inizio e lungo il corso della vita. Questi percorsi confluiti nella “Pediatric Preventive Care in Middle-High Resource Countries - The Padova Chart for Health in Children” di recente pubblicazione. La Chart è la piattaforma da cui partire per il progetto comune, “Stili di vita e di salute globale”, condiviso tra i Dipartimenti.

**“Stili di vita e di salute globale”** prevede la sensibilizzazione della comunità sui determinanti della salute globale lungo una traiettoria che parte dall’età pediatrica e la prevenzione primaria. Prevede da un lato **attività legate ai temi tradizionali dell’intervento sugli stili di vita e della tutela della salute** - i “BIG 6”, fumo, alcol, screen-time, inattività fisica, alimentazione inadeguata, poor sleep, **ma anche altri innovativi** (attività motoria e sportiva; corretta nutrizione; salute mentale e vita di relazione; integrazione con il territorio e ambiente naturale; promozione di attività all’aria aperta; l’empowerment e il supporto di popolazioni selezionate di cittadini (bambini e adolescenti) in difficoltà oppure di pazienti, per il reintegro delle competenze da loro perse a causa della malattia e/o il ripristino di stili di vita salutari e inclusivi che comprendano la frequenza di e/o ritorno a scuola/lavoro, in comunità, alla pratica sportiva, nell’ambiente, per beneficiare di queste attività e rientrare nelle traiettorie di salute; la formazione continua per contribuire a diffondere la conoscenza sui temi della salute globale, stili di vita e stili di salute nell’integrazione tra uomo e ambiente.

I temi del **Progetto “Stili di vita e di salute globale”** saranno illustrati nel corso di una

**CONFERENZA STAMPA**

**Lunedì 4 settembre – ore 11.30**

**Archivio Antico Palazzo del Bo**

**Via VIII febbraio 2 - Padova**

Interverranno:

**Monica Fedeli**, prorettrice con delega alla Terza missione e rapporti con il territorio UNIPD

**Vincenzo Gottardo,** vicepresidente Provincia di Padova

**Ivo Tiberio**, delegato al progetto “Città Sane” Comune di Padova

**Maria Vittoria Nesoti,** Azienda Ospedale Università di Padova

**Alessandra Biffi**, referente del Progetto Stili di Vita e di Salute Globale - Direttrice Oncoematologia Pediatrica Dipartimento Salute Donna e Bambino UNIPD

Saranno presenti tutti i Direttori dei Dipartimenti dell’Università di Padova coinvolti nel Progetto:

Eugenio Baraldi, Direttore Dipartimento Salute Donna e Bambino, Roberto Vettor, Direttore Dipartimento di Medicina, Alessandra Simonelli, Direttrice Dipartimento Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Marco Sandri, Direttore Dipartimento Scienze Biomediche, Vincenzo D'Agostino, Direttore Dipartimento Territorio e Sistemi Agro-Forestali.

*mm*