

## COME CAMBIA LA VITA IN UN ATTIMO

**Quando nella vita di una persona avviene quel “click” che fa passare dalla monogamia a uno stile di vita non monogamo.**

Milano, 18 ottobre 2023 – **Ashley Madison**, piattaforma leader internazionale per chi è alla ricerca di **relazioni non-monogame**<sup>1</sup>, ha voluto proporre un **sondaggio** ai suoi utenti<sup>2</sup> per andare ad indagare quali sono i timori che potrebbero bloccare una persona dall'intraprendere una relazione aperta e scoprire cosa succede una volta abbattute queste barriere.

I risultati mostrano che alcune persone sarebbero inclini a impostare una relazione non monogama, ma si sentono “bloccate” da alcuni timori come la **paura di offendere il proprio partner** (49%), la **paura che si creino complicazioni nella relazione principale** (33%), la **paura della rottura della relazione principale** (27%), e alcuni di questi timori sono accompagnati anche da insicurezze come l'**inadeguatezza** (20%) e la sensazione di **essere sostituibili** (19%).

Ma cos'è che porta al superamento del limite? Quando il cervello in un **attimo** fa click e si decide di ribaltare completamente il proprio stile di vita? *“Il concetto di limite è un costrutto molto importante, a livello psicologico ha a che fare con molteplici aspetti che comprendono: caratteristiche di personalità, stili familiari e influenze ambientali. La scelta di superare questo limite può seguire un momento di ridefinizione di sé a livello più ampio; alcune persone hanno bisogno di eventi forti e importanti per capire meglio se stessi o per rendersi conto che stavano vivendo qualcosa di non completamente adeguato alla propria persona. In questi casi l'evento ‘forte’ o ‘traumatico’ funziona come fiamma che accende una miccia di qualcosa che però era già pronto per essere attivato ma che era rimasto sopito”.* Spiega la **Dottorssa Marta Giuliani – Psicologa, Psicoterapeuta, Sessuologa Clinica e Socia Fondatrice della Società Italiana di Sessuologia e Psicologia.**

Inoltre, dai dati del sondaggio emerge che **la maggioranza di chi vede la non-monogamia come definitiva sono soprattutto le donne** (50% donne vs 40% uomini): questo dato, tanto interessante quanto curioso, mostra come nelle donne questo assetto relazionale viene concepito come un vero e proprio lifestyle. Ma come mai? *“Ricordiamo sempre che dal punto di vista psicologico, la nostra mente preferisce situazioni più ‘definite’ rispetto a condizioni troppo fluide. Nel senso che, anche nel superamento del limite, avere una struttura è rassicurante per la mente e più facile a livello organizzativo. Le donne rispetto agli uomini hanno, a livello relazionale, una maggiore propensione alla definizione dello status, qualunque esso sia”* spiega la **Dottorssa Marta Giuliani**. Infatti, gran parte delle persone che vivono relazioni non-monogame dichiarate hanno comunque una routine, ad esempio il 37% dedica tra le due e le tre notti al mese a incontri con partner secondari. Non sembra essere poi un tabù raccontare ai propri amici e conoscenti del proprio stile di vita non-monogamo, il 37% esterna questa scelta di vita senza preoccuparsi del giudizio degli altri. Tuttavia, va fatta una distinzione tra donne e uomini: sembra che siano le donne quelle più a proprio agio a condividere apertamente lo stile di vita di non monogamo. In termini di percentuali, il 57% delle donne è incline a parlarne con persone esterne, mentre lo è solo il 35% degli uomini. In ogni caso, per quanto la maggioranza delle persone possano vedere la non-monogamia come un tabù sociale o addirittura un “capriccio” di alcuni, ecco che, invece, scopriamo che è qualcosa di naturale tanto quanto lo sono i modi di vivere una relazione monogama.

La non-monogamia rappresenta una nuova forma relazionale e può essere paragonata ad una forma di ‘cambio vita’, come può essere cambiare totalmente professione e trasferirsi in un altro paese. È

<sup>1</sup> In base al numero di iscrizioni ad Ashley Madison dal 2002.

<sup>2</sup> Sondaggio condotto su 2.520 utenti della piattaforma Ashley Madison, sia uomini sia donne, dal 5 al 12 settembre 2023.

spesso dettato da meccanismi di auto-realizzazione che facevano sempre parte di una persona ma che sono emersi in un momento specifico della vita di questa.

### **Ashley Madison**

Ashley Madison è la piattaforma leader internazionale per chi è alla ricerca di incontri extraconiugali, con oltre 80 milioni di iscritti in tutto il mondo dal 2002. Disponibile in 52 Paesi e in 15 lingue, grazie alla sua mission di offrire agli adulti opportunità di incontro all'insegna della massima discrezione, è diventata il punto di riferimento per love affaire segreti. L'Italia, dove Ashley Madison è presente dal 2011, registra ad oggi 783.542 iscritti e rappresenta il terzo mercato per volume di iscritti in Europa.

[www.ashleymadison.com](http://www.ashleymadison.com)

Ufficio stampa NOESIS

Elena Marchi: [elena.marchi@noesis.net](mailto:elena.marchi@noesis.net); mob. +39 320 8160461

Bianca Geddes da Fillicaia: [bianca.geddes@noesis.net](mailto:bianca.geddes@noesis.net); mob. +39 350 0093442

Elena Capetti: [elena.capetti@noesis.net](mailto:elena.capetti@noesis.net)

Domiziana Contu: [domiziana.contu@noesis.net](mailto:domiziana.contu@noesis.net)