

Fréjus, le 7 octobre 2023

Du 4 au 8 octobre 2023

## ROC D'AZUR 2023

# LE ROC D'AZUR PRÊT POUR SON BOUQUET FINAL

### À retenir aujourd'hui :

- **Alexys Brunel et Alana Castrique les plus forts sur le Canyon Gravel Roc**
- **Un samedi sur le Roc : Kid Roc pour les plus jeunes, randonnées VTT et VTT électrique**
- **Roc Trail : quatre distances pour les coureurs au cœur de la plaine de l'Argens**

### À ne pas manquer demain :

- **L'épreuve reine : le Roc d'Azur, bouquet final**
- **Le Français Hugo Drechou et la Lituanienne Katazyna Sosna à suivre de près**
- **Romain Bardet de retour du Tour de Lombardie et Juliette Labous, 5<sup>e</sup> du dernier Tour de France Femmes avec Zwift au départ**
- **La grande nouveauté 2023 : la randonnée pédestre pour passer un moment convivial et sportif dans un décor de rêve**

### ALEXYS BRUNEL ET ALANA CASTRIQUE REMPONENT LE CANYON GRAVEL ROC

Pour sa première course gravel, **Alexys Brunel**, ancien coureur professionnel passé au triathlon cette année, a parfaitement réussi son baptême en remportant à trois jours de ses 25 ans, le **Canyon Gravel Roc** en 2h28'07" pour parcourir les 70 km. « *Pour une première en gravel, c'était vraiment une super belle course, confie-t-il. J'ai pris énormément de plaisir. C'était royal. On a fait un départ solide car il fallait être devant pour être tranquille. J'ai laissé faire jusqu'à la première bosse où j'ai un peu forcé et en haut j'étais solo. J'ai pu gérer et prendre zéro risque dans les descentes pour ne pas tomber ou casser. C'est un bon début et prometteur pour la suite de ma carrière en gravel.* » Il devance **Clément Cousin** de huit minutes et l'Allemand **Sonke Wegner** de dix minutes. « *Je me suis bien amusé, raconte Cousin, encore Espoir. Je viens avant tout pour le Roc d'Azur de ce dimanche. Je connaissais le parcours de l'année dernière et j'avais adoré. C'est d'ailleurs la seule fois de l'année où je sors le gravel.* » Chez les femmes, pour sa première venue sur le Roc, la Belge **Alana Castrique**, coureuse professionnelle (Team Cofidis), s'impose en 2h58'22" devant la coureuse d'Annecy **Julia Aubry** à 11 minutes, et **Sophie Almeida**.

### UN SAMEDI SOUS LE SIGNE DES RANDONNÉES, DES ENFANTS ET DES FAMILLES

Sur le Roc, il y a ceux qui cherchent la performance mais aussi ceux qui prennent le temps de faire des photos au fil de leur journée. Certains peuvent même passer d'une catégorie à l'autre selon les jours. Le samedi, les nombreuses randonnées au programme, de toutes les distances (de 8 km à 48,7 km pour la **Shimano Rando Noire Électrique** et la **Alltricks.com Rando Noire**) permettent de profiter encore davantage des paysages du Massif des Maures.

Autres émotions avec les **Kid Roc** et les exploits des plus jeunes, dont certains seront peut-être les stars de demain (beaucoup des champions actuels de VTT se souviennent encore avec nostalgie de leurs années **Kid Roc**) mais aussi celui du spectacle des parents souvent aussi transcendés que leurs enfants.

### ROC TRAIL SUR LES SENTIERS DE ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

Sur la place Perrin de Roquebrune-sur-Argens, au pied de la chapelle Saint-Michel, ils étaient plus de 800 à s'élancer sur les quatre **Roc Trail** allant de 16 à 43 km. Tous ont pu apprécier les panoramas de la plaine de l'Argens dominée par le Rocher de Roquebrune dont la couleur ocre tranchait magnifiquement avec le bleu du ciel. Avec pour tous le sourire à l'arrivée. « *C'est hyper cool d'avoir du trail au programme du Roc*, explique **Edgar Dumas**, vainqueur du **Roc Trail** 22 km. *On peut passer plusieurs jours très sympas. J'ai d'ailleurs fait le Roc Ruelles Fréjus vendredi soir. Un bon petit déblochage pour aujourd'hui ! J'aime faire du VTT, j'aime courir et les deux se complètent super bien.*

*Le parcours des trails est super beau et très technique. L'année dernière j'avais fait le [Roc Trophy](#) et c'est toujours un plaisir de revenir sur le Roc, quelle que soit la discipline. »*

L'intégralité des résultats [ici](#).

### ROC D'AZUR : L'ESPRIT REVANCHARD D'HUGO DRECHOU

Le [Roc d'Azur](#) du dimanche est le bouquet final des cinq jours du Roc. Une fois encore, quelques-uns des meilleurs coureurs mondiaux se sont donné rendez-vous à Fréjus. Victime vendredi d'un bris de chaîne au départ du [Ford Roc Marathon](#) après seulement 30 mètres, **Hugo Drechou** partira forcément avec une envie encore plus forte. Deuxième l'an dernier, il rêve d'aller chercher son premier succès sur la course phare du [Roc d'Azur](#) et succéder ainsi à **Jordan Sarrou**, victorieux l'an dernier et recordman de l'épreuve avec 4 succès. En confiance avec son succès sur le [Ford Roc Marathon](#), l'Allemand **Andreas Seewald** partira lui aussi avec de grandes ambitions. « *Je suis en forme, explique-t-il. J'espère juste que j'aurais bien récupéré de l'effort intense de vendredi.* » Il serait le premier Allemand à s'imposer sur l'épreuve dominicale depuis **Moritz Milatz** en 2011. Le Colombien **Hector Leonardo Paez Leon** (2<sup>e</sup> vendredi), l'Estonien **Peteer Pruus**, l'Autrichien **Daniel Geismayr**, l'Italien **Samuele Porro** (3<sup>e</sup> vendredi) et son compatriote **Fabian Rabensteiner** pourraient eux aussi évoluer aux avant-postes.

Au départ du Tour de Lombardie ce samedi, **Romain Bardet** a pris l'habitude de sauter dans sa voiture aussitôt la ligne d'arrivée franchie en Italie pour rejoindre Fréjus dans la nuit et être au départ du [Roc d'Azur](#).

### KATAZYNA SOSNA FAVORITE

Dans la course féminine, victorieuse du [Ford Roc Marathon](#) vendredi en ayant mené la course en solo du début à la fin, la Lituanienne **Katazyna Sosna** s'annonce comme une sérieuse candidate à la succession de **Pauline Ferrand-Prévot**. Pour l'avant-dernière course de sa carrière (elle disputera une ultime épreuve en Italie dans une semaine), la Lituanienne de 32 ans rêve de rééditer sa performance de 2021 quand elle avait réalisé le doublé [Roc Marathon – Roc d'Azur](#). « *Finir avec une victoire sur ce qui est pour moi la plus belle course du monde, serait quelque chose de magnifique* », confie-t-elle. **Estelle Morel**, troisième du [Ford Roc Marathon](#) après une crevaison et **Margot Moschetti** (ancienne gagnante en 2014 et 2019) constitueront les meilleures chances françaises. À noter aussi la présence de **Juliette Labous**, une des meilleures mondiales sur route avec notamment une 5<sup>e</sup> place lors du dernier Tour de France Femmes avec Zwift.

### LA NOUVEAUTÉ 2023, LES RANDOS PÉDESTRES AU PROGRAMME DE CE DIMANCHE

Depuis sa création en 1984, le Roc a toujours su évoluer en fonction des envies et des aspirations des amoureux de sport nature. Après le cross-triathlon en 2012, le gravel en 2016, le VTT électrique en 2017 et le trail l'an dernier, l'entrée de la **randonnée pédestre** au programme 2023 en est une belle illustration. Ce dimanche, au départ de Roquebrune-sur-Argens, les marcheurs pourront à leur tour s'immerger dans l'esprit Roc avec des parcours de 5, 8, 13 et 22 kilomètres dans la plaine de l'Argens.

### PROGRAMME Temps forts de demain

7h45 : Roc d'Azur Juniors Hommes (31,7 km)  
 8h30 : Roc d'Azur (54,5 km) (Roc Trophy #5 ; Multi Roc Challenge #4) – 8 vagues toutes les 25 minutes  
 8h : Rando pédestre (22 km, 13 km, 8 km, 5 km) – Départ à Roquebrune-sur-Argens  
 10h : Kid Roc (150 m)  
 11h : Kid Roc Five (150 m)

L'intégralité du programme [ici](#).

[DOSSIER DE PRESSE](#)

[ACCRÉDITATIONS PRESSE](#)

Les accréditations presse sont ouvertes.



Télécharger le dossier de presse [ici](#).

Merci de contacter Aurélia Filho.  
[aurelia@agenceafc.com](mailto:aurelia@agenceafc.com)

---

### CONTENUS PRESSE

Retrouver tous les contenus presse [ici](#).

---

### PHOTOS

Cliquer [ici](#) pour accéder au médiacontent.  
Photos pour un usage éditorial uniquement.

Pour plus d'informations : [www.rocazur.com](http://www.rocazur.com)

### Contacts presse :

**Service de presse**  
Mélanie Vallage  
[mvallage@aso.fr](mailto:mvallage@aso.fr) / + 33 7 89 31 57 38

**Relations presse**  
Aurélia Filho  
[aurelia@agenceafc.com](mailto:aurelia@agenceafc.com) / +33 7 85 82 89 72