

Fréjus le 4 octobre 2023

Du 4 au 8 octobre 2023

ROC D'AZUR 2023

PREMIERS TOURS DE ROUES !

À RETENIR

- Les premières épreuves ont commencé
- Le Roc d'Azur, fidèle aux épreuves VTT qui ont façonné son histoire, est aussi tourné vers les nouvelles pratiques
- Nouveauté 2023 : la rando pédestre rejoint le VTT, le cross-triathlon et le trail dans la famille du Roc d'Azur
- De splendides panoramas dans les décors des Massifs des Maures et de l'Estérel
- Le Multi Roc Challenge est le challenge idéal pour les profils « multicartes » avec le cumul des résultats de deux épreuves VTT (Ford Roc Marathon, vendredi, et Roc d'Azur, dimanche), le cross-triathlon (jeudi) et le trail (32 km, samedi)
- Le salon ouvre jeudi 5 octobre à 9 heures avec près de 300 exposants et de multiples animations

RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DES PASSIONNÉS

La base nature de Fréjus a retrouvé ses bonnes habitudes du début de mois d'octobre. Un peu partout, des vététistes sont venus reprendre leurs repères pour une semaine qu'ils attendaient avec impatience depuis longtemps. Même si beaucoup de fidèles répondront présents, parce le Roc d'Azur, ça ne se manque pas, tous les passionnés seront au rendez-vous.

Toujours fidèle à son ADN avec ses traditionnels **grands rendez-vous VTT pour tous les âges** (dès 2 ans), **toutes les disciplines** (VTT, VTT électrique, gravel, cross-triathlon), **tous les niveaux et toutes les envies** (randonnées, courses), le Roc d'Azur est aussi attentif à l'évolution des pratiques. Cette édition 2023 illustre une fois encore cette volonté de proposer de **nouvelles expériences** à tous les amoureux de sport nature.

Plébiscitées l'an dernier, les pistes du **Massif de l'Estérel** offriront à nouveau leurs panoramas, vendredi, à travers plusieurs randonnées, en **VTT, VTT électrique ou gravel**. Les traileurs avaient aussi découvert l'ambiance du Roc d'Azur l'an dernier et seront de retour samedi sur des épreuves aux distances allant de 16 à 43 km. Dimanche, les randonneurs entreront à leur tour dans la « famille » du Roc d'Azur avec des itinéraires de 5 à 22 km. « *Notre volonté est d'offrir aux participants un maximum de possibilités pour profiter d'un cadre exceptionnel*, explique **Vivien Hocquet, coordinateur du Roc d'Azur**. *Le point commun de toutes nos épreuves est avant tout ce rapport avec l'espace naturel. Les adeptes du VTT pratiquent d'ailleurs déjà très souvent ces disciplines, comme le trail ou la rando. Dans cette envie de leur proposer une immersion encore plus forte dans cette nature, notre terrain d'action s'est également élargi avec le soutien des villes de Fréjus, Roquebrune-sur-Argens et Saint-Raphaël ainsi que Estérel Côte d'Azur Agglomération.* »

COUP D'ENVOI DE LA SEMAINE

Ce mercredi, **les départs des premières épreuves** de la 39^e édition de la grand-messe du VTT ont été donnés. Les premières arrivées aussi avec les premiers sourires.

Traditionnellement, les 150 participants de « **Généralisations Roc Sport pour Tous** » ont été les premiers à s'élancer sur les pistes du Roc d'Azur. En début d'après-midi, ils ont été suivis par les coureurs du **Rallye Roc XC**, épreuve au format original avec 34,1 km à parcourir au travers de quatre sections chronométrées (3,5 km ; 4 km ; 1,8 km ; 4 km) alternant montées et descentes, pistes et single tracks. Parmi les participants, certains ont ainsi bouclé la première des cinq épreuves du Roc Trophy (une épreuve par jour de mercredi à dimanche).

ET DEMAIN

Pour tous, au-delà du sport, l'opportunité aussi de profiter du **village** et de ses **300 exposants** pour partager leur passion, découvrir les **nouveautés**, rencontrer les grandes stars, fidèles elles aussi au Roc d'Azur, ou encore d'assister aux multiples **animations quotidiennes** qui chaque année font grimper l'ambiance de plusieurs niveaux.

Ce jeudi, les participants du **Garmin Roc Masters** seront les premiers à s'élancer, dès 8 heures. Ils seront suivis du peloton du Mid Roc. À suivre aussi tout particulièrement **le Tri Roc, cross triathlon** avec 1 500 m de natation dans la Méditerranée, 30 km de VTT et 9,6 km de course à pied sur la base nature, première étape du Multi Roc Challenge, nouveauté 2023 avec un classement cumulé des performances sur le Tri Roc, le Ford Roc Marathon (vendredi), le Roc Trail 32 km (samedi) et enfin le Roc d'Azur (dimanche).

LES HORAIRES DU SALON

Jeudi 5 octobre : 9h – 19h
Vendredi 6 octobre : 9h – 19h
Samedi 7 octobre : 9h – 19h
Dimanche 8 octobre : 9h – 17h

LE PROGRAMME DE JEUDI 5 OCTOBRE

8h : Garmin Roc Masters
9h : Mid Roc
9h : Roc Trophy #2
9h30 : Roc Tandems
10h : Rando Altitude Électrique et Rando Enduro
10h15: Rando Altitude
13h : Tri Roc et Tri Roc Relais (Multi Roc Challenge #1)

Service de presse

Mélanie Vallage

mvallage@aso.fr / + 33 7 89 31 57 38**Contacts presse :****Relations presse**

Aurélia Filho

aurelia@agenceafc.com / +33 7 85 82 89 72