COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Paris, le 25 octobre 2023

L'ÉTAPE DU TOUR DE FRANCE 2024 RELEVER LES DÉFIS DE L'ARRIÈRE-PAYS NIÇOIS

Ouverture des inscriptions le 31 octobre 2023 à 16h00 (CET)

À retenir :

- La 32^e édition de L'Étape du Tour de France se déroulera le 7 juillet 2024, entre Nice et le col de la Couillole
- Un parcours de 138 km avec 4 600 m de dénivelé positif et quatre cols au programme
- Une étape qui permet de vivre l'expérience du Tour de France sur la cyclosportive de référence en Europe, la seule sur routes fermées
- Au cœur de la Métropole Nice-Côte-d'Azur sur les traces des plus grands, de Louison Bobet à Primoz Roglic
- Les inscriptions ouvrent à partir du mardi 31 octobre, à 16h00, sur la plateforme time to

Elle est pour beaucoup **LE rendez-vous de l'année**. Ce jour que l'on prépare durant de longs mois et qui sert de motivation pour sortir le vélo du garage et aller rouler, quelles que soient les conditions. Le 7 juillet 2024, pour sa 32^e édition, L'Étape du Tour de France conduira plusieurs milliers de passionnés sur les routes des **Alpes-Maritimes**, **entre Nice et le col de la Couillole**. Sur **138 km**, pimentés par **4 600 m** de dénivelé positif, sur des routes entièrement fermées et dans des conditions uniques, ils emprunteront le même parcours que le peloton du Tour de France, le 20 juillet, lors de la 20^e et avant-dernière étape de la Grande Boucle.

Après quelques kilomètres vers le nord pour sortir de Nice, la pente s'élèvera rapidement vers le **col de Braus** (2e catégorie) et ses réputés virages en épingle ouvrant le panorama sur de grandioses paysages et la Méditerranée à l'horizon. 10 km d'ascension à 6,6% de moyenne, quelques passages à plus de 10%, avant de basculer vers **Sospel** dont la Place Saint-Michel rappellera aux plus cinéphiles les décors de grands films comme Le Masque de Fer ou Fanfan la Tulipe.

À peine le temps d'apprécier et l'effort deviendra à nouveau intense avec les premières pentes du **col de Turini** (1^{re} catégorie), « terrain de jeu » privilégié de tous les cyclosportifs de la région avec 20,7 km de montée à 5,7%. Déjà emprunté à quatre reprises par le Tour de France, **Louison Bobet** fut le premier à le franchir en tête, en 1948. En 2019, le Colombien **Egan Bernal** y avait endossé le maillot jaune sur Paris-Nice. Nul doute que la plupart des coureurs de L'Étape du Tour de France prendront le temps de contempler les nombreux points de vue proposés tout au long de l'ascension.

Le peloton se dirigera alors vers la vallée de la Vésubie, un territoire à nouveau durement touché cet automne par les inondations. Les coureurs entamerons la traversée de Roquebillière puis de Saint-Martin-Vésubie en direction du **col de la Colmiane** (7,5 km à 7,1%), lieu d'arrivée de trois étapes de Paris-Nice. Au sommet, qui recevra le Tour de France pour la quatrième fois, le compteur affichera déjà près de 100 kilomètres. Les participants découvriront ensuite le Parc du Mercantour, y traverseront de sublimes villages comme Saint-Sauveur-sur-Tinée, avec ses vieilles maisons en pierres rouge sombre. Ils profiteront de la descente pour retrouver quelques forces avant l'ultime effort : 15,7 km d'ascension à 7,1% vers la ligne d'arrivée, au **col de la Couillole**, à 1 678 m. Une montée régulière, souvent au cœur des gorges et de ses roches ocres, avec peu de temps de récupération, mais de très belles vues, notamment à l'abord du village de Roubion. Les participants devront s'en nourrir avant les derniers kilomètres et ce sommet, franchi à deux reprises par le Tour de France dans les années 70, et deux fois arrivée d'étapes de Paris-Nice.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Les conseils de Christian Prudhomme, directeur du Tour de France

« Si le kilométrage de cette étape semble raisonnable, ce serait une erreur de penser que cette 32° édition de L'Étape du Tour de France sera moins ardue que celles qui ont pu avoir lieu dans les Alpes notamment. Avec quatre ascensions pour 4 600 m de dénivelé, des descentes où la vigilance et la concentration devront être au maximum et très peu de moments de récupération, les participants devront être bien préparés et surtout bien gérer leur effort. Bon courage à eux pour les huit mois de préparation qui les séparent du grand jour. ».

Rendez-vous le 31 octobre 2023, à 16h00, pour l'ouverture des inscriptions sur time to.

Toutes les infos sur le site officiel



Le parcours de l'Étape du Tour de France à retrouver sur Strava

Accès au média content ICI. Photos disponibles pour une utilisation éditoriale uniquement.

L'ÉTAPE BY TOUR DE FRANCE : 30 RENDEZ-VOUS EN 2024 À TRAVERS 4 CONTINENTS ET 21 PAYS !

Les plus ambitieux ont la possibilité de se lancer dans un tour du monde! Car au-delà de l'épreuve phare en France qui rassemble des milliers de cyclistes sur les routes du Tour, l'expérience Tour de France est également accessible aux amateurs à travers le monde entier, et à toutes les saisons. Le calendrier complet est consultable <u>sur le site internet</u>.

CONTACTS PRESSE

Relations Presse

Aurelia Filho aurelia@agenceafc.com 07 85 82 89 72 Service de presse

Mélanie Vallage mvallage@aso.fr 07 89 31 57 38