**2-3 DICEMBRE 2023 - TERME DI CHIANCIANO**

**ALLA PALESTRA DELLA SALUTE SI TENTA IL RECORD DEL MONDO DI CANOTTAGGIO INDOOR 24 ORE SMALL TEAM**

**Partenza del tentativo di record sabato 2 dicembre ore 11**

**Chianciano, novembre 2023 - Terme di Chianciano,** uno dei poli termali più conosciuti della Toscana, tra la Valdichiana e la Val d’Orcia, patrimonio dell’UNESCO, si appresta a ospitare un’imperdibile impresa sportiva: nel weekend **del 2 e 3 dicembre**, nella **Palestra della Salute Terme di Chianciano “Institute for Health”** dove si tenterà di battere il **record mondiale di 24 ore al remoergometro** (comunemente conosciuto con il termine “vogatore”).

Saranno impegnati per due giorni consecutivi anche di notte, gli atleti dello Small Team (massimo 10 persone, misto uomini e donne, età 30-39 anni),  **Chiara Sacco, Francesco Procaccianti, Brianne Bartolini, Nicoletta Casali, Francesca Santone, Guido Bonanomi, Massimiliano Guidi, Marco Raspa, Roberto Rozzato, Carlo Vanni**, tutti campioni a livello nazionale e internazionale di rowing; si alterneranno alla voga per 24 ore senza far mai fermare la ventola del vogatore con tattiche perfezionate in lunghi allenamenti. Gli atleti stanno beneficiando delle facilities delle Piscine termali Theia, in cui si rigenerano ed effettuano attività e bagni defatiganti e rigeneranti, grazie alle proprietà dell’acqua bicarbonato solfato calcica delle piscine e al contempo si caricano di energia nella nella spa.

Tutto accadrà nella **Palestra della Salute Terme di Chianciano “Institute for Health”**, nuovo polo dedicato al fitness e alla salute: la Palestra della Salute, oltre a essere aperta al pubblico tutto l’anno con formule individuali & family, nuovi e stimolanti corsi e metodi di allenamento, grazie all’utilizzo di strumentazioni di ultima generazione offre quotidianamente protocolli all’avanguardia nella riabilitazione e nella medicina sportiva.

**NOTE TECNICHE**

Il remoergometro (detto semplicemente vogatore), è un attrezzo meccanico che simula fedelmente il gesto atletico del canottaggio e che generalmente viene utilizzato non solo da atleti professionisti e scuole di canottaggio per l'allenamento, ma anche dagli amatori nelle palestre che ne sfruttano la completezza nei movimenti. Il macchinario, inoltre, è utilizzato in esclusiva da atleti che partecipano alle competizioni di indoor rowing, pratica sportiva a sé stante, ma sempre facente parte della federazione italiana canottaggio.

Il vogatore è una delle attrezzature da palestra più efficaci e complete, in quanto, riproducendo i movimenti che il canottiere esegue sulla barca, permette di allenare tutto il corpo, stimolando fino all'80 per cento dei muscoli e può essere utilizzato da tutti "a tempo musica".

Come in ogni disciplina, si è iniziato a stabilire dei record, prima su brevi distanze e poi sulle lunghe.

**TERME DI CHIANCIANO**

*Le Terme di Chianciano sono conosciute in tutta Italia grazie ai benefici delle loro acque termali: attualmente i loro servizi si possono suddividere tra quelli proposti da Terme di Chianciano Institute for Health, la clinica della salute termale delle Terme di Chianciano, e quelli di benessere e relax, come le Piscine Termali Theia e la SPA Terme Sensoriali. Grandi spazi immersi nel verde come quelli del Parco Acqua Santa, con le sue sale moderne e storiche e il suo bistrot completano l’offerta per un nuovo concetto di salute e benessere, che consente di rilassarsi e concedersi del tempo per sé.
Terme di Chianciano “Institute for Health” è una vera e propria clinica della salute termale, ed offre un’ampia gamma di programmi personalizzati per la prevenzione, la diagnosi, e la riabilitazione per molteplici patologie o stati di malessere psicofisico.*

*I programmi di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione proposti dall’Institute for Health prevedono l’integrazione delle Acque termali di Chianciano all’interno di innovativi percorsi clinici, diagnostici e riabilitativi, al fine di amplificarne l’efficacia in maniera naturale: i programmi prevedono inoltre piani alimentari personalizzati, elementi di diagnostica genetica e metabolica all’avanguardia, protocolli di esercizio fisico personalizzato, oltre a sessioni di terapie complementari e medicina naturale.
L’equilibrio tra gli elementi che costituiscono la base dell’approccio alla salute di Terme di Chianciano Institute for Health concorre al raggiungimento dei corretti stili di vita e di migliori livelli di salute, equilibrio e benessere psicofisico della persona.*

**CONTATTI PER LA STAMPA**

**Fcomm**
Via Pinamonte da Vimercate, 6 - 20121 Milano
T +39 02 36586889

Francesca Pelagotti Cell +39 366 7062302; E-mail: francescapelagotti@fcomm.it

Emma Pelucchi Cell +39 333 9124769; E-mail: emmapelucchi@fcomm.it

Giacomo Tinti Cell +39 331 1244128; E-mail: giacomotinti@fcomm.it

**PER LA STAMPA LOCALE**

Angela BettiCell +39 334 62 50 431; E-mail abetti@termechianciano.it