

## 4 TREND NELLA VITA SESSUALE PER IL NUOVO ANNO SECONDO IL TREND REPORT 2024 DI ASHLEY MADISON\*

***La monogamia non è più così ovvia, la rivoluzione sessuale inizia dalle donne, il profilo sulle dating app curato come quello professionale e il poliamore trionfa per un individuo su cinque***

Milano, 1 febbraio 2024 – Ashley Madison, piattaforma leader internazionale per chi è alla ricerca di **relazioni extraconiugali e non-monogame**<sup>1</sup> con più di 80 milioni di iscritti al mondo, traccia le tendenze delle varie forme di relazioni per l'anno appena iniziato attraverso i dati dei suoi utenti.

### 1. La fine dell'assolutismo della monogamia – MONOGAMY ON THE ROCKS

Nel 2023 è la Generazione Z la categoria con più iscritti sulla piattaforma<sup>2</sup>, **anche se la maggior parte di loro non è mai stata sposata**. Questo riflette un crescente spostamento sociale verso la non-monogamia rispetto alle relazioni tradizionali. Grazie a questo cambiamento, la non-monogamia non è più un fenomeno marginale. In realtà, un confronto tra i risultati di due sondaggi separati condotti da YouGov nel 2022<sup>3</sup> e nel 2023<sup>4</sup> indica che il numero di persone che preferisce/considera una relazione non-monogama è aumentato, addirittura in Spagna di 18 punti percentuali (dal 19% nel 2022 al 37% nel 2023), in Germania (dal 18% nel 2022 al 29% nel 2023), negli Stati Uniti (considerati conservatori sotto questo aspetto) addirittura del 10% (dal 26% nel 2022 al 36% nel 2023) e nel Regno Unito (dal 12% nel 2022 al 21% nel 2023). Una tendenza confermata anche dal Trend Report 2024 di Ashley Madison che mette in evidenza **quanto le relazioni non-monogame siano ormai una pratica concreta, specchio di bisogni e desideri diversi in momenti differenti della vita**.

### 2. Il 2024 sarà l'anno delle donne avventurose – FEMME FREEDOM

Le donne stanno infrangendo gli stereotipi riguardo alla loro posizione sulla monogamia. Alcuni studi mostrano che le donne tendono ad essere più avventurose sessualmente degli uomini e sono, infatti, le custodi della non-monogamia, secondo la Dott.ssa Tammy Nelson, autrice e terapeuta. In uno studio recente condotto da Ashley Madison<sup>5</sup>, un sondaggio tra i membri ha rivelato **che le donne sono tre volte più propense degli uomini a essere sempre state non-monogame** (18% contro 5%). *“Nella maggior parte dei casi, una relazione (tra eterosessuali) si apre quando la partner femminile è pronta a sperimentarla. Siamo giunti a un momento della nostra cultura in cui le donne non seguono solo le richieste dei loro compagni, ma esigono la propria soddisfazione”*.

\* Basato sulla raccolta dei dati emersi dalle più recenti ricerche della piattaforma.

<sup>1</sup> In base al numero di iscrizioni ad Ashley Madison dal 2002.

<sup>2</sup> In base al numero di iscrizioni globali ad Ashley Madison dal 1 gennaio al 31 dicembre 2022.

<sup>3</sup> Indagine online condotta da YouGov Plc. Il campione totale contava 1.195 adulti. Il lavoro sul campo è stato svolto tra il 28 e il 31 gennaio 2022. Il sondaggio è stato commissionato da Ashley Madison in collaborazione con la dott.ssa Zhana Vrangalova. I dati sono stati ponderati e sono rappresentativi di tutti gli adulti statunitensi (di età superiore ai 18 anni)

& Indagine online condotta da YouGov Plc. Il campione totale contava 5.000 adulti. Il lavoro sul campo è stato svolto tra il 24 e il 26 maggio 2022. Il sondaggio è stato commissionato da Ashley Madison. I dati sono stati ponderati e sono rappresentativi degli adulti in Germania, Regno Unito e Spagna (di età superiore ai 18 anni).

<sup>4</sup> Indagine online da YouGov su 17.096 adulti in dieci Paesi, di cui 3.393 di età compresa tra i 18 e i 29 anni. Il lavoro sul campo è stato svolto tra l'11 e il 25 luglio 2023.

<sup>5</sup> In base a una survey somministrata ai membri appartenenti alla Generazione Z (18-29 anni) iscritti su Ashley Madison, dal 4 aprile al 6 luglio 2023.

Già in un sondaggio di Ashley Madison del 2021<sup>6</sup>, il 26% delle donne dichiarava di intrattenere una relazione aperta, rispetto al 13% degli uomini, un dato rimasto peraltro invariato in un'altra survey del 2023<sup>7</sup>. E nel 2023 un ulteriore studio condotto da Ashley Madison<sup>8</sup> suggerisce che **gli uomini sono più propensi a volere mantenere nascosta la loro relazione secondaria (72%)**, rispetto al 57% delle donne, rivelando che le donne stanno rompendo gli schemi quando si tratta di essere più aperte nell'esprimere le loro preferenze sessuali.

### **3. I profili delle dating app si fanno più ricchi, proprio come avviene in quelle professionali – THE PROFILE RENAISSANCE**

Il dating online viene curato sempre di più, il **breve riassunto introduttivo (se presente) adesso è arricchito da elementi personali che aiutano a raccontarsi per trovare il/la partner dei propri desideri**. Quindi non sorprende che le persone si stiano impegnando di più nelle informazioni da comunicare, compresi i loro interessi, le credenze religiose e gli hobby. Infatti, secondo i dati di Ashley Madison<sup>9</sup>, il numero di membri che hanno completato il loro profilo con i propri hobby è aumentato in modo incredibile di oltre il 178% dal 2022 al 2023. Gli hobby più popolari elencati nel 2023 erano 'Musica', 'Strip Poker', 'Passeggiate Romantiche', 'Cucina' e 'Attività all'aperto'.

### **4. Il poliamore come nuova tipologia di relazione aperta – AMOUR, METAMOUR!**

Mentre le relazioni aperte sono sempre più accettate, l'idea di intrattenere una relazione primaria è messa in discussione, e non solo dalla generazione Z. **Anzi secondo un sondaggio tra i membri di Ashley Madison<sup>10</sup>, in alcuni casi più di una persona su cinque ha dichiarato di preferire un rapporto di tipo poliamoroso: il 27% dei membri della generazione Z, il 24% dei membri della generazione X, il 25% dei baby boomer e il 19% dei millennial.** L'80% dei membri di Ashley Madison<sup>11</sup> crede che si possa amare più di una persona contemporaneamente e il 66% sostiene di averlo sperimentato sulla propria pelle. Nell'esperienza di Lara Ferreiro (psicologa e terapeuta di coppia), i dati descrivono le coppie con cui ha a che fare, sostenendo che un numero crescente sta aprendo la propria relazione/matrimonio; *"Giovani coppie e anche sposate da dieci o più anni, che vengono nel mio ufficio per stabilire regole per aprire la relazione, sono spinte dal desiderio di sperimentare cose nuove ed eccitanti. Ci sono casi di coppie che, dopo aver aperto la relazione e raggiunto un accordo, si sono sentite più libere nel loro desiderio sessuale verso il partner principale. Questo cambiamento riflette una trasformazione nella percezione sociale, le relazioni aperte stanno emergendo come una scelta valida e rispettata al centro della società"*.

La ricerca indica che il poliamore è la nuova frontiera delle relazioni nel 2024, con la generazione Z e le donne che guidano l'esplorazione.

<sup>6</sup> In base a una survey somministrata 2.388 iscritti su Ashley Madison, dall'11 al 15 gennaio 2021.

<sup>7</sup> In base a una survey somministrata 2.520 iscritti su Ashley Madison, dal 5 al 12 settembre 2023.

<sup>8</sup> In base a una survey somministrata 2.689 iscritti su Ashley Madison, dal 20 dicembre 2022 al 9 gennaio 2023.

<sup>9</sup> In base al numero di iscrizioni ad Ashley Madison nel 2023.

<sup>10</sup> In base a una survey somministrata 2.118 iscritti su Ashley Madison, dall'8 al 12 luglio 2021.

<sup>11</sup> In base a una survey somministrata 2.689 iscritti su Ashley Madison, dal 13 al 22 gennaio 2023.

**Ashley Madison**

Ashley Madison è la piattaforma leader internazionale per chi è alla ricerca di incontri extraconiugali, con oltre 80 milioni di iscritti in tutto il mondo dal 2002. Disponibile in 52 Paesi e in 15 lingue, grazie alla sua mission di offrire agli adulti opportunità di incontro all'insegna della massima discrezione, è diventata il punto di riferimento per love affaire segreti. L'Italia, dove Ashley Madison è presente dal 2011, registra ad oggi 783.542 iscritti e rappresenta il terzo mercato per volume di iscritti in Europa.

[www.ashleymadison.com](http://www.ashleymadison.com)

Ufficio stampa NOESIS

Elena Marchi: [elena.marchi@noesis.net](mailto:elena.marchi@noesis.net); mob. +39 320 8160461

Bianca Geddes da Filicaia: [bianca.geddes@noesis.net](mailto:bianca.geddes@noesis.net); mob. +39 350 0093442

Federico Della Penna: [federico.dellapenna@noesis.net](mailto:federico.dellapenna@noesis.net)