***Quando celiachia fa rima con bon vivre:* nella serie Podcast** [**“A cena col celiaco”**](https://www.cereal.it/a-cena-col-celiaco/)

**Diletta Begali, YouTuber e attrice, dialoga con cinque noti influencer**

**del mondo “gluten free” per raccontare una vita a prova di gusto**

Il podcast di 5 puntate**, offerto da Céréal,** è disponibile su tutte le piattaforme audio e video di streaming audio, tra cui Spotify, Spreaker, Apple Podcast, e Amazon Music e YouTube

Per i celiaci la **dieta** non è una **moda**, ma una **terapia indispensabile** per restare in salute. In Italia sono stati rilevati **dati fra i più alti al mondo:** ne soffre **1 bambino su 60** (Fonte: **Società Italiana di Gastroenterologia ed Epatologia Pediatrica** (SIGENP), mentre fra gli **adulti** i casi realmente diagnosticati - poco meno di **250mila** - sono minori di quelli effettivi, stimati in circa **600** (Fonte: AIC - Associazione Italiana Celiachia, 2024). Ed è proprio l’ambizione di **promuovere** un’**informazione corretta** sul tema a ispirare la **miniserie Podcast** in **cinque puntate “A cena col celiaco**”, realizzata da una collaborazione tra **Céréal** Senza Glutine e l’Audio Factory “**Dr Podcast”**, fruibile dallo scorso **22 febbraio** su tutte le **piattaforme di streaming audio e video, tra cui Spotify, Spreaker, Apple Podcast, e Amazon Music e YouTube.**

*“I temi legati alla celiachia sono affrontati troppo spesso con superficialità. Occorre fare chiarezza e, soprattutto, sfatare i falsi miti che associano questa condizione”,* spiega **Chiara Agrusti**, **Responsabile Marketing** di **Céréal**. “*Bastano pochi accorgimenti per trasformare la dieta celiaca in un menù sfizioso, con ingredienti super healthy e graditi al palato. In quest’ottica ci aiuta anche la riscoperta creativa di alcuni dei migliori ingredienti della tradizione, dai grani antichi ai legumi*”.

**Un podcast dialogico per dare voce a esperti e influencer**

Condotta da **Diletta Begali**, Youtuber e attrice emergente, la nuova serie podcast offre un **mix di informazione, intrattenimento** e **gusto**, promettendo di conquistare gli ascoltatori con un'**esperienza di ascolto coinvolgente** e **istruttiva.**

Il podcast ospita noti **esperti** ed **influencer** specializzati nelle tematiche del mondo gluten free, offrendo approfondimenti che spaziano dalla **salute** alla **nutrizione**, fino alla **cucina** e al **viaggio**. Gli ospiti raccontano qui il loro **vissuto quotidiano** da celiaci, i loro **piatti preferiti** senza glutine alcuni **consigli pratici**.

Tutte le puntate sono disponibili sul sito [www.cereal.it/a-cena-col-celiaco](https://www.cereal.it/a-cena-col-celiaco/)

**Ospiti d’eccezione**

Protagonisti di questa mini serie Podcast: la **dietista** dei celiaci, **Marta Civettini (**[**www.instagram.com/dietista.martacivettini/?hl=en-gb**](http://www.instagram.com/dietista.martacivettini/?hl=en-gb)); la content creator **“senza glutine”** **Manuela Liguori** ([**www.instagram.com/unamanusenzaglutine**](http://www.instagram.com/unamanusenzaglutine/)); l’organizzatrice di viaggi per celiaci **Catalin Varela** ([**www.instagram.com/celiacinitaly/?hl=en**](http://www.instagram.com/celiacinitaly/?hl=en)**); la pasticciera/content creator Valentina Leporati (**[**www.instagram.com/valentinaleporati/?hl=en**](http://www.instagram.com/valentinaleporati/?hl=en)) e lo **Chef** specializzato nei menù gluten free, **Marco Scaglione** ([**www.instagram.com/chefmarcoscaglione**](http://www.instagram.com/chefmarcoscaglione)).

*“Dagli appassionati di cucina ai professionisti del settore alimentare: ‘A cena col celiaco’ è un Podcast che riguarda davvero tutti e che aiuterà i nostri ascoltatori ad avvicinarsi in modo sempre più consapevole al mondo gluten free, con serenità, gusto e anche qualche risata",* commenta la conduttrice **Diletta Begali**.

**A proposito di Céréal**

***Céréal*** *è un marchio di Nutrition & Santé Italia, azienda leader nel settore alimentare dedicato alla produzione di prodotti salutari e gustosi. Con una combinazione unica di esperienza nutrizionale e ricette naturali, Céréal si impegna a offrire ai propri consumatori alimenti di alta qualità, fondamentali per il mantenere al meglio salute e benessere. In particolare, Céréal offre una linea Senza Glutine, pensata per coloro che soffrono di celiachia o intolleranza al glutine. Con una vasta gamma di prodotti, garantisce ai consumatori la possibilità di gustare prodotti gluten free senza rinunciare al piacere del sapore autentico e alla qualità nutrizionale.*

*Dalle iconiche madeleine ai biscotti, dai plumcake alle ciambelle, la linea Senza Glutine Céréal offre una varietà di opzioni appositamente formulate per soddisfare i palati più esigenti, senza compromettere la qualità e il gusto. Inoltre, con i pani, gallette e fette croccanti senza glutine, Céréal offre soluzioni pratiche e versatili per coloro che desiderano un'alternativa al pane tradizionale, garantendo al contempo un sapore e una consistenza impeccabili. Céréal si impegna per fornire ai propri consumatori soluzioni alimentari che combinano gusto e salute che consentono a tutti di godere appieno dei piaceri della tavola, senza compromessi.*

**www.cereal.it**

Echo – Ufficio stampa Nutrition & Santè  tel: 059-271247  e-mail: [bedogni@echocommunication.it](mailto:bedogni@echocommunication.it)