**LE TERME DI CHIANCIANO IN SUPPORTO ALLA GIORNATA MONDIALE DELLA FIBROMIALGIA**

*Le acque termali rappresentano un potente alleato per la cura della sindrome*

**Chianciano, maggio -** Il 12 maggio è la **Giornata Mondiale della Fibromialgia**, una sindrome complessa, spesso sottovalutata, sicuramente debilitante per milioni di persone. **Una risposta concreta e positiva, arriva dalle Terme di Chianciano**: da sempre impegnate nella ricerca e nello sviluppo di terapie termali attente al trattamento di questa patologia, durante questa giornata offriranno **sessioni informative, trattamenti dimostrativi e la possibilità di consultarsi sul tema con esperti nel campo delle cure termali**.

Se i farmaci sono ancora cruciali per la cura della fibromialgia, sono le modifiche allo stile a poter aiutare a gestire meglio i sintomi: in questo senso, **le cure termali di Terme di Chianciano rappresentano una scelta terapeutica preziosa**, offrendo sollievo naturale grazie alle proprietà delle acque ricche di minerali e ai trattamenti personalizzati che mirano a ridurre il dolore e migliorare la qualità della vita dei pazienti.

In particolare, le **Terme di Chianciano** propongono un **approccio olistico, con terapie efficaci per alleviare sintomi che, combinando trattamenti naturali e innovazioni mediche**, migliorano la funzionalità generale e il benessere emotivo: dalla **fango-balneoterapia,** in convenzione con il SSN**,** per reumatismi extra-articolari (con accesso automatico del paziente allo studio "FibroTherm", che monitora dolore, qualità della vita e sintomi aggiuntivi durante e dopo il trattamento), ai benefici sulla mente di un percorso di salute immerso nel verde, fino alle terapie di rilassamento e alle consulenze psicologiche, oltre a sessioni di yoga e pilates.

Inoltre, il centro promuove attivamente la ricerca per sviluppare nuove strategie contro la fibromialgia, in collaborazione con istituti di ricerca e università.

Il **Centro Medico Polispecialistico, Institute for Health**, completa l'offerta con la sua **Palestra della Salute**, fornendo percorsi diagnostici e terapeutici per affrontare la fibromialgia in tutte le sue dimensioni.

In particolare, il percorso dedicato al trattamento della fibromialgia prevede una **fase iniziale diagnostica** con specifiche analisi del sangue realizzate nel laboratorio interno delle Terme di Chianciano, una **valutazione psicologica** per identificare eventuali elementi psico-comportamentali legati alla fibromialgia e un incontro finale con un **reumatologo** per confermare o escludere la diagnosi alla luce degli esami effettuati.

L’eventuale **percorso terapeutico** sarà poi focalizzato sul sollievo dei sintomi dolorosi, combinando trattamenti naturali, uso di acqua termale e attività fisica. Una visita medica termale stabilirà un piano di cura personalizzato in cui le sedute di **balneoterapia** termale ozonizzata saranno cruciali grazie alle **proprietà decontratturanti e antiossidanti dell'acqua bicarbonato-solfato-calcica e dell’ozono**. Queste acque, infatti, ricche di minerali come magnesio e solfato alleviano l'infiammazione e migliorano la circolazione, rilassano i muscoli e la mente, riducono lo stress ~~e~~ promuovono un sonno ristoratore, cruciale per il recupero fisico e mentale. La **fangoterapia** diminuirà ulteriormente il dolore e aumenterà la mobilità. Il programma include anche ginnastica posturale e idrokinesiterapia ideali per ridurre tensioni e dolori attraverso esercizi specifici in acqua, promuovendo il recupero funzionale e la salute muscolo-scheletrica.

L’approccio olistico non si limiterà al trattamento dei sintomi fisici. La cura idropinica e l'idrocolonterapia saranno anch’esse utilizzate in quanto capaci di migliorare la digestione e la funzionalità intestinale, affrontando così anche i problemi digestivi spesso associati alla fibromialgia.

L’intero percorso riflette la visione generale di Terme di Chianciano per cui **le cure termali** sono un tassello importantissimo nella **visione olistica di approccio multidisciplinare alla salute.**

**TERME DI CHIANCIANO**

*Le Terme di Chianciano sono conosciute in tutta Italia grazie ai benefici delle loro acque termali: attualmente i loro servizi si possono suddividere tra quelli proposti da Terme di Chianciano Institute for*

*Health, la clinica della salute termale delle Terme di Chianciano, e quelli di benessere e relax, come le Piscine Termali Theia e la SPA Terme Sensoriali. Grandi spazi immersi nel verde come quelli del Parco Acqua Santa, con le sue sale moderne e storiche e il suo bistrot completano l’offerta per un nuovo concetto di salute e benessere, che consente di rilassarsi e concedersi del tempo per sé.    
Terme di Chianciano “Institute for Health” è una vera e propria clinica della salute termale, ed offre un’ampia gamma di programmi personalizzati per la prevenzione, la diagnosi, e la riabilitazione per molteplici patologie o stati di malessere psicofisico.*

*I programmi di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione proposti dall’Institute for Health prevedono l’integrazione delle Acque termali di Chianciano all’interno di innovativi percorsi clinici, diagnostici e riabilitativi, al fine di amplificarne l’efficacia in maniera naturale: i programmi prevedono inoltre piani alimentari personalizzati, elementi di diagnostica genetica e metabolica all’avanguardia, protocolli di esercizio fisico personalizzato, oltre a sessioni di terapie complementari e medicina naturale.  
L’equilibrio tra gli elementi che costituiscono la base dell’approccio alla salute di Terme di Chianciano Institute for Health concorre al raggiungimento dei corretti stili di vita e di migliori livelli di salute, equilibrio e benessere psicofisico della persona.*

**CONTATTI PER LA STAMPA**

Fcomm, via Pinamonte da Vimercate, 6 - 20121 Milano T +39 02 36586889

Francesca Pelagotti Cell. +39 366 7062302; E-mail: francescapelagotti@fcomm.it

Giacomo Tinti Cell +39 331 1244128; E-mail: [giacomotinti@fcomm.it](mailto:giacomotinti@fcomm.it)

Angela Giannessi; E-mail: [angelagiannessi@fcomm.it](mailto:angelagiannessi@fcomm.it)

**PER LA STAMPA LOCALE**

Angela BettiCell +39 334 62 50 431; E-mail [abetti@termechianciano.it](mailto:abetti@termechianciano.it)