**FAMIGLIE E BAMBINI INSIEME PER PRENDERSI CURA DEL PROPRIO BENESSERE PSICOFISICO**

**MONTICELLO SPA&FIT APRE L’ESTATE AI BAMBINI**

*Dal 1° luglio al 31 agosto prende il via una serie di esperienze benessere che coinvolgono anche i bambini oltre i 3 anni,*

 *con animatori, esperienze di rilassamento, aree riservate e attività specifiche*

***Monticello Brianza, giugno 2024* - Monticello SPA&FIT,** punto di riferimento del benessere in Lombardia, a pochi chilometri da Milano, **dopo una breve pausa dal 3 al 13 giugno, riapre il 14 giugno con una grande festa, lo “SPArkling”.**

Se l’area solarium si presenta ampliata e allestita con comodi lettini e zone per pratiche di meditazione, la grande novità dell’**estate 2024 è che** **Monticello SPA&FIT darà il benvenuto ai bambini dai 3 anni in su, tutti i giorni nei mesi di luglio e agosto**, coinvolgendoli in una serie di esperienze in cui il mondo del wellness sarà riletto e interpretato dal punto di vista dei più piccoli, tra giochi, meditazione e momenti di socializzazione organizzati insieme a esperti dell’infanzia con sessioni calibrate sui bimbi e sulle loro esigenze di benessere e rilassamento dopo un inverno passato sui banchi di scuola.

Tra le attività più interessanti, a prova di relax anche per i più piccini, c’è il bagno sonoro, che si terrà nella stanza dei sogni, con l’utilizzo di strumenti musicali che inducono a un profondo rilassamento, cullati dal movimento naturale dei materassi ad acqua.

L’idea perseguita, che si svilupperà anche se con tempi, modalità e orari differenti, anche alla fine dell’estate, è quella di **creare per genitori e figli un’opportunità unica**, **che consenta di vivere e imparare a ricercare insieme una dimensione psicofisica del benessere. Sarà possibile ritagliarsi un tempo di qualità in cui prendersi cura di sé** e ritrovare il contatto con gli elementi più naturali del luogo, che si trasformeranno in un’importante opportunità di condivisione e ricerca di benessere con mamma e papà. **La struttura, da anni impegnata in una partnership scientifica con l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano** (*Research Unit Social and Affective Neuroscience* del dipartimento di Psicologia) per lo studio degli effetti neurofisiologici dell’esperienza all’interno di un centro benessere, ha oramai sviluppato un know-how importante sulla creazione di programmi improntati sul wellness complessivo della persona.

*"La scelta di dedicare una parte rilevante della nostra estate a questo progetto nasce dalla consapevolezza che prendersi cura di sé stessi è un valore che si impara sin da piccoli*

- spiega Federica Atza, General Manager -

*A Monticello SPA&FIT rinnoviamo quotidianamente la nostra offerta e i nostri programmi wellness, con l'obiettivo di trasmettere quanto dedicarsi del tempo di qualità sia importante a tutte le età"*.

Una sorta di anteprima, in vista dell’apertura ufficiale ai bimbi del primo luglio, sarà **domenica 23 giugno con il Family SPA Day**, la giornata dedicata alla famiglia in cui le vasche saranno accessibili a tutti.

Monticello SPA&FIT, già noto e apprezzato per rappresentare un “rifugio” dal caos cittadino per chi cerca benessere e relax, si propone per il periodo estivo anche come meta ideale dove mamme e papà possono arrivare con i loro bambini e rilassarsi sia insieme, che godendo ognuno di attività e servizi pensati su misura. L’ampio spazio a disposizione, oltre 5000 mq circondati dal verde, infatti, e le meravigliose aree esterne, hanno permesso alla struttura di creare ambienti riservati ai piccoli con esperienze a loro dedicate anche quando i genitori desiderano ritagliarsi dei momenti di benessere in solitudine.

**MONTICELLO SPA & FIT**

*Monticello SPA&FIT è da anni un punto di riferimento del benessere in Lombardia, una location unica a pochi km da Milano, dedicata alla cura di corpo e mente. 5.000 metri quadrati dedicati al relax racchiusi in una struttura moderna. 7 vasche interne ed esterne, 17 ambienti sensoriali dove vivere l’esperienza di Calore e Tepore, 15 Cerimonie di Benessere, oltre 40 tipi di massaggi e trattamenti singoli e di coppia, realizzati con prodotti esclusivi e di altissima qualità e 1.000 metri quadrati dedicati al fitness.* *Monticello SPA&FIT è partner di Terme di Saturnia Natural Destination, tra le strutture termali più prestigiose d’Italia nel cuore della Maremma toscana.*

**CONTATTI PER LA STAMPA**

**Fcomm**, via Pinamonte da Vimercate, 6 - 20121 Milano T +39 02 36586889

Francesca Pelagotti Cell. +39 366 7062302; E-mail: francescapelagotti@fcomm.it

Giacomo Tinti Cell +39 331 1244128; E-mail: giacomotinti@fcomm.it

Angela Giannessi Cell +39 333 2716986; E-mail: angelagiannessi@fcomm.it

**CONTATTI MARKETING**

info@monticellospa.it