**TERME & SPA ITALIA CELEBRA IL WORLD WELLNESS WEEKEND CON UN PROGRAMMA DEDICATO AL BENESSERE OLISTICO**

**DAL 20 AL 22 SETTEMBRE 2024**

*Una tre giorni a Terme di Saturnia Natural Destination, Terme di Chianciano e Monticello SPA&FIT interamente dedicata a esperienze e attività gratuite che nutrono corpo, mente e anima*

**Italia, 16 settembre 2024 -** Anche quest’anno, dopo il successo delle scorse edizioni, **Terme & Spa Italia** partecipa al ***World Wellness Weeken*d**, che si terrà dal **20 al 22 settembre 2024**. L’evento internazionale, nato nel 2017, è dedicato alla promozione del benessere in tutte le sue forme, con l’obiettivo di incoraggiare le persone a sperimentare attività che migliorino la loro salute fisica e mentale, promuovendo uno stile di vita equilibrato e sano.

Il **gruppo Terme & Spa Italia** che comprende **Terme di Saturnia Natural Destination, Terme di Chianciano, Monticello SPA&FIT e De Montel - Terme Milano, che aprirà a inizio 2025***,* è stato costituito nel 2021 con l’obiettivo di soddisfare la crescente domanda di salute e benessere del territorio nazionale grazie allo sviluppo di servizi, protocolli ed esperienze di benessere innovativi che completano le attività tradizionali del settore.

L'evento rappresenta un momento speciale per celebrare la filosofia di benessere integrato che caratterizza il gruppo **Terme & SPA Italia**: ogni struttura, immersa in contesti naturali suggestivi e dotata di percorsi, trattamenti e attenzioni uniche, proporrà attività esclusive che uniscono tradizione e innovazione, per offrire ai partecipanti un'esperienza di benessere completa. Il ***World Wellness Weekend*** rappresenta quindi un'opportunità ideale per condividere una visione del benessere che comprende non solo il corpo, ma anche la mente e lo spirito.

Durante il weekend, i visitatori delle **Terme di Saturnia, Terme di Chianciano e Monticello SPA** potranno partecipare a sessioni di yoga e meditazione, trattamenti termali innovativi e percorsi benessere studiati per rigenerare corpo e mente. **Terme di Saturnia** offrirà trattamenti esfolianti, yoga e una sessione di skincare il 22 settembre, insieme a una gara di golf; le **Terme di Chianciano** presenteranno attività varie tra cui una conferenza medica, assaggi di Acqua Santa, e allenamenti intensivi; mentre **Monticello SPA&FIT**, vicino a Milano, proporrà esperienze multisensoriali gratuite come trattamenti viso, cerimonie hammam e accesso a corsi di fitness, in un ambiente naturale ideale per il relax.

Questi momenti rappresentano il cuore della missione di **Terme & SPA Italia**: creare esperienze che promuovano un benessere duraturo e accessibile a tutti.

*Per maggiori informazioni e consultare i vari programmi:*

[*Terme di Saturnia Natural Destination*](https://www.termedisaturnia.it/magazine/world-wellness-weekend-2024-a-terme-di-saturnia/) - [*Terme di Chianciano*](https://map.world-wellness-weekend.org/venue/en/terme-di-chianciano/) - [*Monticello SPA&FIT*](https://www.monticellospa.it/)

**TERME & SPA ITALIA**

***Gruppo Terme & Spa Italia****, fondato a Roma nel 2021, riunisce alcuni dei più importanti siti termali e spa del territorio nazionale grazie all’esperienza sviluppata con l’acquisizione del complesso di Terme di Saturnia – icona nel mondo dell’ospitalità e del benessere immersa nella maremma toscana. Il gruppo Terme & Spa Italia \_di cui fanno parte Terme di Saturnia, Terme di Chianciano, Monticello SPA e De Montel - Terme Milano\_ ha l’obiettivo di soddisfare la crescente domanda di salute e benessere del territorio nazionale grazie allo sviluppo di servizi, protocolli ed esperienze di benessere innovativi che completano le attività tradizionali del settore.*

**NOTE STAMPA - TERME DI SATURNIA NATURAL DESTINATION***120 ettari di benessere dove sgorga una millenaria sorgente dalla quale scaturisce un’acqua unica al mondo, potentissima, ai piedi di un borgo medievale.*

*Qui si erge il Resort di Terme di Saturnia Natural Destination, la cui potenza è racchiusa nell’acqua della sua Sorgente che affiora naturalmente dopo un viaggio di 40 anni nelle pieghe della Terra e sgorga a una temperatura costante di 37,5°C.  Un’acqua benefica per tutti: in 3000 anni Papi, contadini, centurioni, generali, re ed esponenti di ogni emiciclo, insieme a centinaia di migliaia di persone da tutto il mondo vi si sono immersi beneficiando delle proprietà antiossidanti, anti infiammatorie e dermatologiche delle acque di Saturnia, che proiettano questo luogo nell’olimpo del wellness.*

*Oggi Terme di Saturnia Natural Destination rappresenta un unicum nel cuore della Maremma Toscana, un tempio di longevity naturale ormai icona nel mondo dell’ospitalità e del benessere, un Marchio Storico dove eccellenza e professionalità nei servizi, cura dei dettagli e contatto con la natura sono il segreto di una lunga storia di successo di oltre 100 anni. Un Resort 5 stelle affiliato a “The Leading Hotels of the World” e “Starhotels Collezione”; un’offerta gastronomica ricercata con il 1919 Restaurant e autentica con La Stellata | Trattoria; la SPA con trattamenti termali ed estetici, consulenze mediche e massaggi innovativi e ispirati ai doni della natura; la Linea Cosmetica Termale Active Beauty a base di Bio-Plancton, un’alga che matura spontaneamente nella Sorgente, concentrato di minerali e sostanze azotate benefiche in essa disciolti; il Parco Termale, un percorso di acqua termale e natura, tra i più grandi d’Europa; il Club, dedicato ai soci o agli ospiti esterni che desiderano accedere anche alla Sorgente e alle facilities del Resort; il Golf, un percorso da campionato Geo-Certified 18 buche di 6.316 metri su 70 ettari mossi, progettato dal noto architetto americano Ronald Fream.*

*Terme di Saturnia è all’avanguardia nella cura del benessere grazie al Terme di Saturnia Method, che con i suoi cinque programmi, unisce 5 ingredienti della salute e del wellness psicofisico: medicina specialistica, alimentazione, trattamenti SPA e cure termali, movimento, riequilibrio energetico attraverso la naturopatia.*

*Palcoscenico da sempre di eventi di rilievo internazionale, oggi il resort 5 Stelle e il Parco Termale sono icone mondiali dell’ospitalità e del benessere, con l’hotel votato nel 2023 per il secondo anno consecutivo tra i 5 top SPA Resort al mondo da Travel + Leisure.*

*Tutto questo non basta per descrivere Terme di Saturnia: mancano l’emozione e la fedeltà degli ospiti che da anni la scelgono come destinazione ideale per il loro benessere.*

**TERME DI CHIANCIANO**

*Le Terme di Chianciano sono conosciute in tutta Italia grazie ai benefici delle loro acque termali; attualmente i loro servizi si possono suddividere tra quelli proposti dall’ Institute for Health Terme di Chianciano, e quelli di benessere e relax, come le Piscine Termali Theia e la SPA Terme Sensoriali.*

*Grandi spazi immersi nel verde come quelli del Parco Acqua Santa, con le sue sale moderne e storiche e il suo bistrot completano l’offerta per un nuovo concetto di salute e benessere, che consente di rilassarsi e concedersi del tempo per sé.    
Terme di Chianciano “Institute for Health” è una vera e propria clinica della salute termale, ed offre un’ampia gamma di programmi personalizzati per la prevenzione, la diagnosi, e la riabilitazione per molteplici patologie o stati di malessere psicofisico.*

*I programmi di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione proposti dall’Institute for Health prevedono l’integrazione delle Acque termali di Chianciano all’interno di innovativi percorsi clinici, diagnostici e riabilitativi, al fine di amplificarne l’efficacia in maniera naturale: i programmi prevedono inoltre piani alimentari personalizzati, elementi di diagnostica genetica e metabolica all’avanguardia, protocolli di esercizio fisico personalizzato, oltre a sessioni di terapie complementari e medicina naturale.  
L’equilibrio tra gli elementi che costituiscono la base dell’approccio alla salute di Terme di Chianciano Institute for Health concorre al raggiungimento dei corretti stili di vita e di migliori livelli di salute, equilibrio e benessere psicofisico della persona.*

**MONTICELLO SPA & FIT**

*Monticello SPA&FIT è da anni un punto di riferimento del benessere in Lombardia, una location unica a pochi km da Milano, dedicata alla cura di corpo e mente. 5.000 metri quadrati dedicati al relax racchiusi in una struttura moderna. 7 vasche interne ed esterne, 17 ambienti sensoriali dove vivere l’esperienza di Calore e Tepore, 15 Cerimonie di Benessere, oltre 40 tipi di massaggi e trattamenti singoli e di coppia, realizzati con prodotti esclusivi e di altissima qualità e 1.000 metri quadrati dedicati al fitness. Monticello SPA&FIT fa parte del gruppo Terme & Spa Italia, fondato a Roma nel 2021, che riunisce alcuni dei più importanti siti termali e spa del territorio nazionale, grazie all’esperienza sviluppata con l’acquisizione del complesso di Terme di Saturnia – icona nel mondo dell’ospitalità e del benessere immersa nella maremma toscana. Il gruppo Terme & Spa Italia – di cui fanno parte Terme di Saturnia Natural Destination, Terme di Chianciano e De Montel - Terme Milano, con l’obiettivo di soddisfare la crescente domanda di salute e benessere del territorio nazionale grazie allo sviluppo di servizi, protocolli ed esperienze di benessere innovative che completano le attività tradizionali del settore.*

**CONTATTI PER LA STAMPA**

**Fcomm**, via Pinamonte da Vimercate, 6 - 20121 Milano T +39 02 36586889

Francesca Pelagotti Cell. +39 366 7062302; E-mail: francescapelagotti@fcomm.it

Giacomo Tinti Cell +39 331 1244128; E-mail: [giacomotinti@fcomm.it](mailto:giacomotinti@fcomm.it)

Angela Giannessi Cell +39 333 2716986; E-mail: [angelagiannessi@fcomm.it](mailto:angelagiannessi@fcomm.it)

Chiara Cortiana +39 3347329178; E-mail: comunicazione@fcomm.it