**6 ottobre 2024 – Change a Light Day**

**PULSEE LUCE E GAS: SOSTITUIRE LE VECCHIE LAMPADINE CON QUELLE A LED RIDUCE I CONSUMI ELETTRICI DELL’80%**

**Se, stando ad una recente indagine di NielsenIQ, il 73% degli italiani ha scarsa consapevolezza dei propri consumi energetici, l’energy company ricorda come piccole accortezze domestiche possano aiutarci ad essere più sostenibili risparmiando**

Milano, 4 ottobre 2024 – In occasione del **Change Light Day**, giornata dedicata al cambio delle lampadine, per sensibilizzare e stimolare verso scelte consapevoli, **Pulsee Luce e Gas**, società di Axpo Italia per i clienti domestici, ricorda quanto il semplice accorgimento di cambiare le lampadine di tipo a incandescenza o alogeno con quelle di tipo LED possa avere un peso sulla bolletta e rappresentare al contempo un’opportunità di risparmio.

**Ipotizziamo un caso**

Pensiamo di cambiare cinque delle lampadine tradizionali. Questa azione può diminuire i consumi fino a un valore stimato del 10%, per circa 43 kWh in un anno. Infatti, a parità di intensità luminosa, le lampadine a incandescenza richiedono un consumo elettrico oltre 5 volte superiore rispetto alle lampadine a LED e se viene considerato un prezzo indicativo dell’energia elettrica di **0,117 euro al kWh, con una lampadina a incandescenza da 120W si spendono circa 1,4 centesimi l’ora.** Naturalmente, il consumo elettrico varia in base alla potenza; ad esempio, una lampadina a incandescenza da 120W può essere sostituita da una a LED da 20-24W e questo implica che con i LED la spesa si riduce a soli 0,2 centesimi l'ora. Nell’ipotesi in cui una lampadina rimanga accesa tutto il giorno, con le lampadine a incandescenza si avrebbe una spesa di 3,36€ mentre con le lampadine LED solamente di 0,48€ al giorno: 100 euro al mese rispetto a 14,4 euro. In poche parole, la lampadina a LED può portare a **un risparmio fino** **all’80-90% in meno rispetto alle sorgenti luminose a incandescenza**. Inoltre, i miglioramenti non riguardano solamente il consumo di energia elettrica, ma anche l’impronta ecologica sempre più bassa, ad esempio, per l’assenza di materiali nocivi per la salute e per l’ambiente che consentono di smaltire le lampadine usate in modo più sicuro e sostenibile[[1]](#footnote-2).

Secondo un’indagine NielsenIQ sulla liberalizzazione del mercato delle utenze domestiche, commissionata da Pulsee Luce e Gas, emerge che la maggior parte degli intervistati non ha una conoscenza perfetta o comunque soddisfacente dei propri consumi. **In particolare, il 73% non sa quanto consuma di energia elettrica. Nonostante questo, la maggior parte (il 74% degli intervistati) ha espresso il desiderio di volerli ridurre.**

Per rispondere a queste esigenze Pulsee ha disegnato strumenti informativi rispetto al consumo domestico e che supportano le persone rispetto alla consapevolezza delle loro abitudini giornaliere in fatto di energia. L**’Energipedia**, per esempio è una guida [scaricabile liberamente](https://pulsee.it/sites/default/files/inline-files/pulsee_luce_e_gas-energipedia_0424.pdf) (anche se non si è clienti Pulsee) che oltre a contenere una glossario dei termini e delle sigle principali da conoscere per leggere la propria bolletta, fornisce alcuni utili suggerimenti degli elementi da guardare con maggiore attenzione.

Con [**Pulsee Play**](https://pulsee.it/pulseeplay?_gl=1*1mrsmxh*_up*MQ..&gclid=Cj0KCQjwmOm3BhC8ARIsAOSbapVotcCAoyRPyaaPmodrEtNugYOF8Sve496UXSMWcMY0sBJoPoTnEwQaAog6EALw_wcB&gclsrc=aw.ds) inoltre nuovo ecosistema integrato nell’app di Pulsee per un servizio ancora più smart e ricco di vantaggi si ha accesso all’Energimetro, un semplicissimo tool digitale che grazie all’inserimento dei propri elettrodomestici e dispositivi di casa permette il monitoraggio continuo dei consumi e fornisce suggerimenti utili per risparmiare ed essere più sostenibili. Anche se la maggior parte delle persone considera i propri consumi energetici nella media, molti esprimono la necessità e il desiderio di volerli ridurre e uno strumento come l’Energimetro può diventare il perfetto alleato per apportare un cambiamento significativo nei consumi domestici. Dal suo lancio sul mercato avvenuto a inizio 2024, l’Energimetro ha coinvolto ben il 20% della client base consentendo così a molte famiglie di monitorare in tempo reale i consumi dei propri elettrodomestici.

**Pulsee Luce e Gas** è la società dedicata ai clienti domestici di Axpo Italia, quinto operatore sul mercato libero dell’energia. Attraverso una piattaforma accessibile e intuitiva con servizi integrati su misura, Pulsee Luce e Gas propone un nuovo modo di fruire l’energia che mette al centro le esigenze quotidiane delle persone, la libertà di scegliere, la semplicità di fruizione, il consumo sostenibile. [www.pulsee.it](http://www.pulsee.it)

**Per ulteriori informazioni:**

**Luca Guglielmi**   
e-mail: [luca.guglielmi@axpo.com](mailto:luca.guglielmi@axpo.com)  
T +39 02 873 89 735  
Beatrice Bianchi   
e-mail: beatrice.bianchi@axpo.com

HAVAS PR MILAN

**Serena Morandin**   
e-mail: [serena.morandin@havaspr.com](mailto:serena.morandin@havaspr.com)T: +39 0285457066

**Gaia Sganzerla**e-mail: [gaia.sganzerla@havaspr.com](mailto:gaia.sganzerla@havaspr.com)  
T: +39 0285457006

1. Dati ricavati da <https://pulsee.it/news-media/risparmio/quanto-consuma-lampadina> [↑](#footnote-ref-2)